

(株)なごみ建築工房より大切なあなたへお届けします

すまいる通信

2025年4月号

似合う色で春の街へ

春ですね。気分も軽やかにオシャレを楽しみたい季節になりました。洋服も明るい色が着たくなりますね。

いつもどうしても無難な色を選んでしまう、という悩みをよく聞きます。黒、白、紺、グレー、ベージュなどを着ていると目立ちすぎず、無難に安心していただける、という心理がどうしても働いてしまいます。でもせっかくの爽やかな季節です。思い切って少しグレードアップしてみましょう。

春といえばパステルカラー。トップスのTシャツやブラウスを柔らかい色にするだけで、印象が随分変わります。その色をご自分にぴったりの色なら、とびきり素敵に変身できますね。

人はそれぞれに生まれ持った肌の色や瞳の色があります。まず、ご自分の肌がイエベ（イエローベース）かブルベ（ブ

ルーベース）かを判断してみましょう。さらにイエベには春と秋、ブルベには夏と冬のグループがあり、春、夏は明るめのトーンで、秋、冬は深い落ち着いたトーンになります。着てみたい洋服をご自分の頬に近づけて、さっと顔色がきれいに映る色が一番似合う色になります。

例えば同じパステルカラーのピンクでも、春のグループは少し黄色が入ったピーチピンク。秋はオレンジがかったサーモンピンク。夏は白が入ったベビーピンク。冬は青みがかったオーキッドピンクと、細かく分かれていて、同じピンクでも似合わないグループの色を選んでしまうと肌がくすんで見えてしまいます。その場合は、似合うグループの色のスカーフを首元に巻けばOKです。

春です。ご自分にぴったりの色で颯爽とでかけましょう。



ときめきMarché ～マルシェ～

鳩居堂 お香セット
「六種の薫物
(スティック)」

平安時代には、粉末にしたお香の原料に、蜜や梅肉を加えて丸く練り合せた煉香が楽しまれていました。これを「薫物(たきもの)」と呼び、平安貴族の知性・教養、財力を表すものでもありました。実はそんな薫物を楽しめるお香セットがあるんです。

【平安王朝と六種(むくさ)の薫物】

平安時代に創作された薫物の中でも、当時を代表とする香りが、梅花・荷葉・菊花・侍従・落葉・黒方の「六種の薫物」です。しかし、調合、香料の種類、分量を同じにしてもお香の原料の産地や入手時期、作り手の個性によっても香りは異なるため、優れたレシピは、宮中伝来の秘方として受け継がれたり、伝書に残されています。

1663年創業の老舗、鳩居堂は、薫香・文房四宝・和紙製品の専門店です。明治10年に、これまでの社会奉仕、国事事業への貢献が認められ、太政大臣・三条実美公より平安時代から900年来伝承されてきた「宮中御用の合せ」の秘方を全て伝授されました。

【六種の薫物 お香セット】

鳩居堂は、雅な日本の香りを、正しく守り伝えることを使命としながらも、手軽に焚くことができるよう、スティック型のお香セット(長さ6cm、6種各5本入り、香立入り)も販売されています。これからの季節は、蓮の花を感じさせる夏の香り、荷葉(かよう)を焚くのがおすすめです。蓮は香料に含まれませんが、爽やかで、白檀の甘く懐かしい和の香りがします。

平安に思いを馳せながら、日本古来の香りを楽しんでみませんか。



暮らしのエッセンス

毎日忙しい中、自分の時間が少しでも持てたらいいですね。自分のために時間を作りましょう。

◆自分時間はとても大切

子育てが終わり、夫婦だけで過ごす時間もだんだん増えて来るこの頃です。夫婦一緒に同じ趣味の楽しみを見つけることも大切ですが、何より自分1人の時間も大切にしたいものですね。1日に1時間でも自分だけのために使える時間があると、ストレスが軽減されて気持ちもリフレッシュできます。

◆自分時間をどう過ごす？

さて、自分時間が1時間取れるとしたら、どう過ごしますか？ 韓流ドラマを見たり、本を読んだり、ストレッチをしたり…。思い切ってカフェに行くのもいいですね。夢は広がります。

自分時間を楽しもう



◆目標を立てて時間を確保

自分の時間を確保するには、ちょっとしたコツがあります。家事や用事を何となくダラダラとこなすのではなく、「何時までにこれを済ませよう!」と目標を立てるのが大切です。そうすると時間内に用事を済ませることができて、自分の時間を確保できます。30分でも時間が取れると気分が変わります。

春です! 自分時間を作って楽しみましょう。

新玉ねぎの マヨサバサラダ

材 料 (2人分)

・新玉ねぎ	1コ	・オリーブオイル	小1
・にんじん 輪切り1cm程度		・マヨネーズ	大2
・サバ缶(味噌煮) 1缶	①	・酢	小1
		・一味唐辛子	少々



あなたとこんすてきにごはん

①



新玉ねぎ、にんじんは千切りし、オリーブオイルで和えて器に盛る。

②



サバ缶の汁は①と混ぜ合わせてドレッシングを作る。

③



①の上にサバの身を盛り、食べる直前に②を回しかけ、お好みで一味唐辛子を振ってできあがり。

Health Point

- ・サバに含まれる EPA や DHA を玉ねぎの抗酸化作用が守るといった相乗効果が期待できる、コンビ技の強力レシピです。

今どきリフォーム事情

～ キッチンをリフォームする ～

毎日使うキッチン、いつかリフォームしようと思っているなら、一日でも早く行なうのがおすすめです。

◆キッチンリフォームのメリット

お料理は家事の中でも一日にかなりの時間を使います。キッチン进行リフォームすると、毎日のお料理が楽しくなりますよ。

収納も新しいキッチンだと、機能性が工夫されているので、お料理をする時間の短縮になります。さらに、食器洗い乾燥機を付けると、洗い物の時間の短縮にもなります。また、お掃除しやすいレンジフードや排水口を取り入れると、ストレスも減ります。設備は年々新しく改良されています。コンロもお手入れのしやすさはもちろん、安全性も高くなっています。

お手入れもしやすく、時間短縮でできた時間で、もう一品副菜を追加したり、手の込んだお料理を作りたくなるかもしれません。

◆今の位置をそのまま入れ替える

一番簡単なりリフォームは、今の位置にそのままキッチン設備を入れ替える場合です。シンク、コンロの位置がそのままだと、配管などの工事も少なくて済みます。

◆対面式や2列型など流行りの配置にする

最近では、対面式にして、シンク前をフラットにしたり、シンクとコンロを別々に配置する2列型も流行りです。フラットになっていると、開放感があり、大人数での作業もやりやすくなります。思い切って、配置を変えるのもおすすめです。



お取り寄せ倶楽部

ぶどう饅頭
— 徳島県 —

かわいらしい形 徳島
ぶどう饅頭 日産約

鳴門のうずしおをはじめ、大歩危小歩危や一
宇峡など絶景を堪能できるスポットが豊富な徳
島県。その徳島県には、大正三年から百年を超
えて愛される名物がありました。

日乃出本店の『ぶどう饅頭』は、ミルクを練
り込んだ自家製あんを薄皮で包んだ、ほのかに
葡萄の香り漂う小さな饅頭5個を串に刺した、
まるで団子のような饅頭です。元々ぶどう饅頭
は、武道信仰の霊峰剣山の参拝客の

お土産として武道＝ぶどうにちなみ誕生。日乃
出本店初代芳太郎氏が、森永製菓初代社長森永
太一郎氏との交流をきっかけに思いついた饅頭に
ミルクを練り込んだハイカラな味は、熱狂的に
支持され、現在でも阿波を代表する銘菓として
愛され続けています。

お問合せ・・・日乃出本店ホームページ
電話番号・・・0883-52-1061
ぶどう饅頭12本入 1,555円(税込)

社長のつぶやき



日頃はなごみ建築工房をご愛顧いただきまして誠に
ありがとうございます。

皆様如何お過ごしでしょうか？日々の気温差が大きいので
体調管理には十分注意して下さいね。

リフォーム補助金の住宅省エネ2025キャンペーン
始まりました。国の補助金を使ってお得にリフォーム
出来ますので是非ご活用ください。

今年は米作りにチャレンジします！！

昔から農業をしたいと思っており、令和の米騒動もあり
決心しました笑

まずは親戚が農家をしているので教えてもらいながら
親戚の田んぼで米作り行います。

来年は自分の田んぼで作れるように頑張ります。まだ田んぼ
も農機具も何もないので今年1年で準備したいと思います。

もしお知り合いの方等で農家を辞められる方や使っていない
米作り農機具お持ちの方は是非ご紹介ください。

よろしくお願い致します。

●発 行：株式会社なごみ建築工房

●担 当：小林 哲也

●住 所：〒630-8036

奈良市五条畑1丁目3番13号

●フリーコール：0800-111-0753

●TEL：0742-31-6780

●FAX：0742-31-1269

●URL：http://www.nagomikenchikukoubou.jp



ラインQR



ホームページQR



●不動産事業部 なごみ不動産

●URL：http://www.nagomi-fudousan.jp

●e-mail：info@nagomi-fudousan.jp

会社住所・フリーコールはなごみ建築工房と一緒にです。



ホームページQR

