

● (株)なごみ建築工房より大切なあなたへお届けします

すまいる通信

2025年12月号



オーナメントの伝説

クリスマスが近づいてきましたね。ワクワクしながら、今年もツリーを出してオーナメントをひとつずつ飾りつけていきます。小さな箱から取り出した星やブーツ、天使たち。一年間の眠りから覚めて、きらびやかな時間を紡いでくれます。

クリスマスツリーのオーナメントには、実はひとつひとつに深い意味が込められています。

一番上の大きな星は「トップスター」。イエスキリストの誕生を知らせた「ベツレヘムの星」を表しています。天使のオーナメントは、聖母マリアにキリストを身ごもったことを伝える受胎告知で知られている天使ガブリエルです。

丸い球「オーナメントボール」はドイツ語でクーゲルと呼ばれ、旧約聖書の創世記に出てくるアダムとイブが口にした禁断の果実のりんごを意味しています。

金や銀の球もありますが、赤い球が多いのは、りんごを表しているからなんですね。

赤と白の枝のようなキャンディは「キャンディケイン」といいます。諸説ありますが、羊飼いが羊を導く杖とされ、キリストが人々を導いてくれるという願いが込められています。

靴下は、サンタクロースのモデルとなったキリスト教の聖人、聖ニコラウスが貧しい一家を助けようと真夜中に窓から金貨を投げ入れると、たまたま暖炉の近くにあった靴下の中に金貨が入ったことが由来です。そして、このことから靴下の中にプレゼントを入れる習慣が始まり、サンタクロースが夜中にプレゼントを配る伝説になったといわれています。

今年はオーナメントに想いをめぐらしながら飾ってみましょう。また新しい物語をめくるようです。



旬の食材
そば
抗酸化作用を持つルチンが
豊富。毛細血管を丈夫にし
働きもあるため、動脈硬化や
高血圧の予防に効果的。

来年の干支は馬ですね。木彫りの馬の置物「ダーラナホース」を飾って、お部屋に北欧のスタイルを取り入れてみませんか？スウェーデンの美しい自然に囲まれたダーラナ地方で作られており、「幸せを運ぶ馬」として世界で親しまれています。

【ダーラナホースとは？】

18世紀初頭、貧しい木こりたちが、遊び半分で憧れだった馬を廃材で作ったことが始まりです。当初は子供の玩具でしたが、次第に作りが精巧になり、美しい色付けと模様で、スウェーデンを代表する伝統工芸品に発展しました。そして、1939年のニューヨーク万国博覧会で巨大なダーラナホースが展示され、世界的に有名になりました。

本場スウェーデンの有名メーカーの一つが Grannas（グラナス）社です。1922年創業の老舗ダーラナホース工房で、製造工程を合理化し、現在の基盤を作り上げました。伝統と職人の技にこだわり、一つ一つ丁寧に手彫りと彩色を行なっています。

暮らしのエッセンス

年末が近づくと大掃除の準備ですね。意外なところに溜まっている汚れに気づいていますか？

◆照明器具は大丈夫？

お部屋の中はきれいにするけど、照明器具は見落としがちです。ふと見上げた時に黒ずんでいると気になりますね。丁寧には必ずして中性洗剤で拭きましょう。

◆お風呂の鏡はクエン酸で

お風呂の鏡の頑固な白い汚れは、なかなか落ちにくいですね。水道水に含まれるミネラル成分がこびりついて、水垢汚れになっています。そんな汚れにはクエン酸を使いましょう。水100mlに対しクエン酸小さじ1/2をスプレー容器に入れてよく溶かし、鏡に吹きかけて上から

【世界に一つだけの馬】

最初は装飾や染色がない木地のままでしたが、徐々に赤い色付けがされ始め、伝統のクルビツツ柄（植物模様）を描いた代表的なデザインが誕生しました。北欧では赤い馬は縁起が良いとされ、幸運のお守りや魔除けになると人気です。定番は赤色ですが、最近は黄、青、緑、白、黒など種類が豊富。お部屋に合わせて選ぶことができる嬉しいですね。中でもグラナス社製は、伝統と温もりが感じられる、世界に一つだけの馬です。そんな優しい馬と一緒に1年を始めてみませんか。



意外と気づかない汚れ



ラップで覆います。2時間程おいて水洗いしましょう。ちなみに毎日、お風呂の最後に乾拭きすると、汚れがつきません。きれいを維持してみてください。

◆ドアノブやテレビのリモコン

家族の皆が触るドアノブやテレビのリモコンは細菌や汚れがとても溜まりやすくなっています。アルコール消毒液をスプレーしたキッチンペーパーで丁寧に拭きましょう。リモコンボタンの隙間などは、綿棒にアルコール消毒液を含ませて拭きましょう。

ホットサングリア

材 料 (2人分)	
・赤ワイン	400cc
・オレンジジュース	100cc
・冷凍ミックスベリー	100g
・レモンスライス	2枚
・砂糖	小2
④	・シナモンスティック 1本
⑤	・クローブ 3粒
	・八角 1コ
	(スパイス系がない場合はシナモンパウダーを少々)
(ミックスベリー以外にも、オレンジやりんごでも風味良くれます)	



あなたとこくすてきにごはん



耐熱ボウルに④を入れ
ふんわりラップをしたら
600Wの電子レンジで約
1分、60°Cくらいに温める。



よくかき混ぜ、砂糖が溶
けたら⑤を加える。



グラスに取り分け、出来
上がり。

Health Point

- ・赤ワインのポリフェノールやフルーツのビタミン
- ・Cを摂りながら、寒い夜、リラックスして体を温
めるメニューはいかがでしょう。

今どきリフォーム事情

～ゴミのスペースを確保する～

ゴミの分別方法は年々変わっていきます。分別の種類が増えると今までのゴミ箱のスペースでは足りなくなってきますよね。リフォームをする際にスペースを確保しましょう。

◆ゴミ箱のスペースはありますか？

新築やリフォームをする際に、計画の中に、ゴミ箱のスペースは確保していますか？ゴミ箱のスペースが確保できていなくて、ゴミ箱が通路の邪魔になってしまうケースもあります。一日の中でも使う機会の多い、ゴミ箱のスペースは、必ず計画の中に入れましょう。また、ゴミは捨てたい時にすぐに捨てられないストレスが溜まります。今あるスペースで、本当に入りやすいのか、家族は使いやすいのかを、確認しておきましょう。



◆キッチンスペースのゴミ置き場

キッチンでは調理のたびにゴミが出てしまうもの。ゴミ箱は近くにあった方が便利ですよね。キッチンの調理台やシンクの下、背面収納にゴミ箱のスペースをとると、キッチンでの動線がスムーズになるのでおすすめです。パントリーの中にゴミ箱を設置すると、キッチンがすっきりします。その際は、しっかりとおい対策をしましょう。

◆資源ゴミのスペースは？

最近では、ネットショッピングを利用する方が多いので、不要な段ボールが溜まりやすくなります。また、昔に比べると、ペットボトルも増えてきています。資源ゴミのスペースも計画の中に確保しましょう。



島根県東部に位置し、縁結びと神話の地と呼ばれる出雲地方。古来から神々の力が宿るとされる場所が今なお守り継がれる出雲には、縁起の良い郷土料理があります。

(株)和田珍味の『うず煮』は、旧暦元旦に出雲大社の福神祭で振る舞われるふぐを使ったおもてなしの伝統食を、レトルトにした一品です。厳選した国産の天然ふぐ、しいたけ、かんぴょうを使用。ふっくらとしたふぐを中心、香り高いふぐ出汁を使用した汁を、

うず煮
— 島根県 —



食材とともにとろりとしたあんに仕上げました。ふぐの上品な香りが鼻をくすぐり、身を口に入れると、ほっこりやわらかな旨味が広がります。祭祀に招かれた方々を芯から温めるおもてなしの心を、ぜひご賞味ください。

お問合せ・・・(株)和田珍味

電話番号・・・0120-000-785

うず煮詰合せ(4袋) 4,650円(税込)

社長のつぶやき



日頃はなごみ建築工房をご愛顧いただきまして誠にありがとうございます。

12月に入り今年も残り1ヶ月を切りました。朝晩の冷え込みが強くなってきましたので、体調管理には十分注意してくださいね。僕の家では次男大学受験、三男高校受験と2人の受験生がいるので今年の冬は家で過ごす事が多くなりそうです。お家の事でお困りごとがあれば、リフォームでも不動産でもお困りごとを解決出来る様に全力でお力になります！！日頃の御礼と歳末のご挨拶代わりに、カレンダーをお送りさせて頂きます。気に入って頂けるかどうか分かりませんが、お使い下されば幸甚です。

- 発行：株式会社なごみ建築工房
- 担当：小林 哲也
- 住所：〒630-8036 奈良市五条畠1丁目3番13号
- フリーコール：0800-111-0753
- TEL：0742-31-6780
- FAX：0742-31-1269
- URL：<http://www.nagomikenchikukoubou.jp>
- e-mail：info@nagomikenchikukoubou.jp



ラインQR



ホームページQR



- 不動産事業部 なごみ不動産
 - URL：<http://www.nagomi-fudousan.jp>
 - e-mail：info@nagomi-fudousan.jp
- 会社住所・フリーコールはなごみ建築工房と一緒にです。



ホームページQR

