

(株)なごみ建築工房より大切なあなたへお届けします

すまいる通信

2025年10月号



正倉院のロマン

東大寺大仏殿の北西に建つ正倉院。聖武天皇が756年に崩御した後、光明皇后が聖武天皇ゆかりの遺品を東大寺の大仏殿に奉納したのが正倉院の始まりです。約1300年経った今でも、修復を重ねながら現存し、その風格を残しています。

現在、正倉院の中に眠る宝物（ほうもつ）は、昭和の時代に建てられた鉄筋コンクリートの西宝庫と東宝庫に収められています。宝物の数は約9000点。天平の時代の天皇や貴族たちの生活が窺える品々など、今も大切に残されています。その中でも遠くシルクロードを渡ってきたガラスは、遙かなる異国の歴史や文化がかいま見えるような魅惑の品です。

6世紀にイランの王朝、ササン朝ペルシアで作られた「白瑠璃碗（はくるりのわん）」。弥生時代に作られた勾玉に次いで日本で発見された古いガラスで、正倉院に収められています。

碗の全面に施された切子が

光に反射して、6世紀に作られたとは思えないほどの輝きです。土の中に埋まっていた埋蔵品ではないため、保存状態が良く、輝きは当時のままといわれています。薄いピンクのカットガラスは息を呑む美しさです。飛行機のない時代、砂漠を通り、インドを経て中国へ。そして海を渡り日本にもたらされた白瑠璃碗。壮大なロマンを感じますね。

奈良国立博物館では、毎年秋に正倉院展が開かれます。今年は、背面を螺鈿で装飾された銅製の鏡「平螺鈿背円鏡（へいらでんはいのえんきょう）」や、古代ペルシアで作られた「瑠璃杯（るりのつき）」など、厳選された宝物が出陳されます。夜光貝やトルコ石が散りばめられた螺鈿の豪華さや、奥深い瑠璃色の輝きに思わず見とれてしまいます。

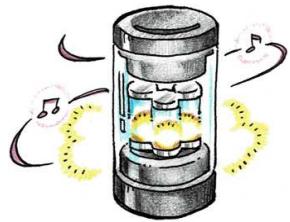
いにしえの時代へ時間旅行を楽しんでみては。



音楽は私たちの暮らしを豊かにしてくれます。そんな音楽に光を融合させたスピーカーがあることをご存じですか。音質だけでなく、視覚的にも感動を与えてくれる演出は、他にはない唯一無二の魅力に満ちています。

【日常に感動を生み出すバルミューダ製品】

バルミューダ株式会社は、2003年に創業した日本の家電メーカーです。寺尾社長はデザインとエンジニアリングの会社として「美しさや心地の良さ、感動や驚きなど数値化できない価値こそが、アイデアを生み出す源であり、そのための活力です。」と語り、同社で家電製品の企画からデザイン、設計、開発、販売までを行なっています。自然の風を再現した扇風機や、極上の焼き上がりを追求したトースターなど革新的な製品は多くの人の心をつかみ、日本を代表する家電メーカーとして躍進し続けています。



暮らしのエッセンス

何かを始めたくなる秋。読書に映画鑑賞など色々ありますが、お気に入りの音楽を聴くのもいいで

◆秋はクラシックがおすすめ

クラシックというと構えて聴くイメージですが、秋らしい曲を選ぶと、しっとりと気軽に聴けます。タイスの「瞑想曲」などは聞き覚えのある曲で楽しみながら聴けます。ラヴェルの「亡き王女のためのパヴァーヌ」は切なく、秋の夕暮れにゆっくり聴きたい曲です。

◆ピアノ曲やクラシックギター曲も

秋の夜にピッタリの曲はドビュッシーのピアノ曲「月の光」。夜空を眺めながら聴いてみましょう。ショパンの「別れの曲」、チャイコフスキーの「舟歌」などもおすすめです。

【BALMUDA The Speaker】

生演奏には感動させる力があります。それを再現し、今までにない音楽体験を追求して生まれたのが「The Speaker」。円筒型で上部に上向きのスピーカーを持ち、全方位に立体的な音楽が溢れます。重低音の迫力は控えめながら、中高音のボーカルの歌声がクリアで臨場感が感じられます。また、オレンジ色のLEDライトが、音に共鳴し、複雑で繊細に瞬きます。接続はBluetoothやAUX入力に対応。本体は黒と白の2タイプあり、充電式なので、室内はもちろん、屋外でも楽しむことができます。夕方の美しい景色と共に、音楽と光のささやきに包まれる贅沢な時間を過ごしてみてはいかがでしょうか。

音楽を楽しむ秋



クラシックギターで奏でる「アルハンブラの思い出」はスペイン、アンダルシア地方の情熱や切なさを思い起こさせてくれる名曲です。アルハンブラ宮殿の画像を見ながら聴いてみてはいかがですか？

◆コンサートに出かけよう

しっとりとお家で聴くのもいいですが、たまにはオシャレをしてコンサートに出かけてみるのも素敵ですね。お友達と、ご夫婦で、ぜひ出かけてみてください。気分も変わってとても刺激になります。秋の夜長を楽しんで。

厚切りロースの味噌焼き

材料 (2人分)

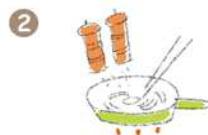
・トンカツ用豚肩ロース肉	2枚	・水	大2
・玉ねぎ	1/2コ	・みりん	小2
・オリーブオイル	大1	・味噌	小2
・塩こしょう	適宜	・しょうゆ	小1/2
		・砂糖	ひとつまみ



あなたとこくすてきにごはん



玉ねぎは細めの櫛形切りにし、豚肉は味が馴染むよう1cm間隔で表面に浅く切り込みを入れる。



フライパンにオリーブオイルを熱し、玉ねぎを塩こしょうで炒め、焼き目が付いたら取り出す。



フライパンをさっと拭いて強めの中火で豚肉を両面焼き、塩こしょうを振る。余分な油を拭き取ったら合わせたⒶをからめる。②と一緒に盛り付けてできあがり。

Health Point

- 豚肉に含まれるビタミンB1と玉ねぎのアリシンは
- 結合しやすい性質があり、吸収効率を高め合うため疲労回復の効果が期待できます。

今どきリフォーム事情

～土間収納ってあつたらどう？～

玄関に置きたい物が色々ありませんか？そんな時におすすめなのが土間収納です。靴を履いたまま収納できるので、何かと便利です。

◆土間収納とは？

玄関から靴を脱がずに利用できる収納スペースのことです。ガーデニンググッズやゴルフバッグ、折りたたみチェアなど、玄関周りに置いておくと、外で使う時にすぐに取り出せて便利な物って意外とたくさんありませんか？小さいお子さんがいらっしゃるお家だと、ベビーカーや砂場

グッズなど、外にも中にも置きづらい物もありますよね。玄関スペースに余裕がある場合は、土間収納を作つてそこに収納することで玄関周りがスッキリします。



◆コート掛けをプラスして

土間収納に上着などを収納するスペースをつくるお家も増えてきています。玄関にコート掛けがあることで、さっと着て出かけられます。ただ、玄関で脱ぐ習慣がない場合は、リビングで脱いでから、土間収納に戻る手間がかかるので、習慣にできるかどうかを考えて設置する必要があります。

◆段ボールゴミ置き場

宅配で物を買うお家も増えてきていますが、段ボールなどの資源ごみの収納場所に困つていませんか。土間収納はアイデア次第で色々な使い方ができるので、段ボールなどをまとめて収納することもできます。玄関が近いのとすぐに捨てにいけるのもいいで

古代日本の中心地であり、重要文化財や歴史的建造物が数多く残る奈良県。そんな奈良県の名産品である柿を使った、新しいトーストの定番ともいえる商品をご紹介します。

柿の専門公式通販の『柿バター』は、角切りの果肉入りの柿のピューレと、たっぷりの国産バターを合わせたコクのある甘さが人気の一品です。焼き目がつくまで焼いたトーストに、柿バターを塗ってさらに軽く焼くと、



溶けたバターの風味と柿の優しい甘さが口いっぱいに広がります。柿は乳製品と相性が良く、組み合わせることで味が引き立つのだそう。普段使いできる柿の商品を作りたいという思いから開発された柿バター。多くの賞を受賞している逸品を一度お試しあれ。

お問合せ・・・柿の専門公式通販

電話番号・・・0747-34-0518

柿バター (150g) 777円 (税込)

社長のつぶやき

～定期メンテナンスのご案内～

工事後、不具合または気になる箇所はございませんか？
不具合箇所や気になる事、相談したい事がございましたら、気軽にご連絡下さい。
屋根・外壁・床下無料診断実施中ですので、是非ご活用下さい。



日頃はなごみ建築工房をご愛顧いただきまして誠にありがとうございます。

今年の猛夏も終わり、やっと朝晩涼しくなって来ましたね。
気温差が大きいこの時期は、体調崩しやすいので体調管理には十分注意して下さいね。
痛風は1ヶ月間禁酒して痛みもなくなりすっかり元気になりました！！
今年も残り3か月感謝の気持ちを忘れず、
頑張ってまいります。

- 発 行：株式会社なごみ建築工房
- 担 当：小林 哲也
- 住 所：〒630-8036 奈良市五条畠1丁目3番13号
- フリーコール：0800-111-0753
- T E L：0742-31-6780
- F A X：0742-31-1269
- U R L：<http://www.nagomikenchikukoubou.jp>
- e-mail：info@nagomikenchikukoubou.jp



ラインQR



ホームページQR



- 不動産事業部 なごみ不動産
 - U R L：<http://www.nagomi-fudousan.jp>
 - e-mail：info@nagomi-fudousan.jp
- 会社住所・フリーコールはなごみ建築工房と一緒にです。



ホームページQR

