

(株)なごみ建築工房より大切なあなたへお届けします

すまいる通信

2025年1月号

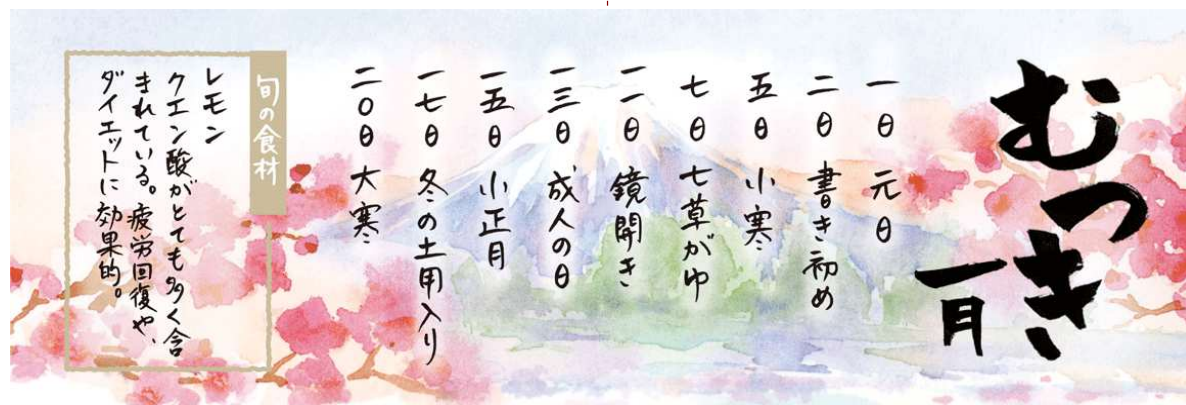
冬の花遊び

慌ただしかった年末年始も過ぎ、ほっと一息つくこの頃、お正月に飾った花たちも、まだまだ元気で心を和ませてくれています。この季節は気温が低いので、暖房の入らない廊下などに置いておくと、驚くほど花が長持ちします。冬ならではの花遊びを楽しんでみませんか？

新年が明けたらお花屋さんに並ぶのがランキュラスです。薄い紙のような花びらが何枚も重なって咲き、一見バラと見まちがうほどの豪華さです。存在感があり、メインの花にピッタリです。ランキュラスに寄り添うように入れたいのが、冬咲きのスイートピー。最近は人工的に染めたニュアンスカラーの種類が人気です。ぼってり大きな花が咲くアネモネも、赤や紫が華やかで可憐です。グリーンの葉は、シルバーのユーカリや、ドラセナなどがよく合います。

花瓶も様々な種類がありますが、透明なガラスの花瓶は何にでもよく合います。高さが20cm程で、口径が5～8cmぐらいの花瓶が花がよく止まって生けやすく、おすすめです。そしてガーベラやカラーなど茎が柔らかい花は、花瓶に水を多く入れると茎が傷むので、下から2～3cmだけ入れます。逆に紫陽花やバラなどは水をたくさん吸うので、多めに入れた方が長持ちします。

生花は元気の源のエネルギーを感じます。お部屋に飾って一足早い春を楽しみましょう。



ときめきMarché ～マルシェ～

アデッソ株式会社
竹の日めくり電波時計

「今日は何日？何曜日？あ！ゴミ出し忘れた…！」なんてことはありませんか？
時計とカレンダーを一緒に見ることができればとても便利です。中でも、アデッソの日めくりカレンダーと電波時計が一緒になった商品はお勧めです。

【日めくりカレンダーと時計を一緒に】

アデッソ株式会社は1992年にギフトカタログマーケットを中心に、時計を開発・販売する会社として設立しました。ヒット商品が多くありますが、その中でも「めくらずにいい」日めくり電波時計は、予想を上回る大ヒットとなりました。

まさに日めくりカレンダーのように、日付の大きなデジタル時計で、とにかく見やすく、特に、高齢者や初期の認知症の方がいらっしゃるご家庭では役立ちます。日付が見えなかったり、わからなくなることは、とても不安になるもの。この日めくり電波時計で、ご家族の負担を減らし、ご本人も自立した生活ができるのです。

【竹の日めくり電波時計】

アデッソの日めくり電波時計には様々なデザインがありますが、竹の日めくり電波時計はぬくもりのある天然竹で、和洋室どちらにも合います。縦237mm、横137mmの縦長で上品なデザイン。大きな日にち、第何曜日、時間、六曜、温度湿度が一度に表示され、もちろん自動で日にちが切り替わります。また、文字がもっと大きいサイズの製品もあるので、設置場所や使い方に合わせて選んでみてはいかがでしょうか。プレゼントとしても喜ばれますよ。



暮らしのエッセンス

お正月のおせち料理用にたくさん作った黒豆や栗きんとん。余ったらリメイクしてみましょう。

◆スイートポテトに

栗きんとんは、もともとさつまいもなので、スイートポテトにピッタリです。バターと牛乳を少量入れてなめらかになるように混ぜ、アルミカップに入れ、オーブンかオーブントースターで焦げ目がつく程度に焼きます。

◆パイシートに包んで

冷凍のパイシートを4等分に切って、伸ばした上に、栗きんとんを塗ります。栗の甘露煮は細かく刻んで上にのせます。三角形のアップルパイを作る要領でパイを包み、190度のオーブンで15～20分焼きます。

おせち料理が余ったら



◆黒豆でかき揚げ

煮汁をきった黒豆を、てんぷら粉でかき揚げにします。仕上げに塩少々を振って出来上がり。甘じょっぱさとサクサクした食感がクセになります。にんじんと一緒に揚げても◎

◆黒豆とチーズで

ぎょうざの皮に黒豆と、とろけるチーズを入れてくるくると巻いて、最後を水で濡らして止めます。フライパンで揚げ焼きにするとおつまみに最高です。その他にも、黒豆を入れた蒸しパンやマフィン、ドーナツなどもできます。工夫して作ってみましょう。

手作りグラノーラ

材 料 (2人分)

- ・オートミール 2 カップ
- ・ナッツ 1 カップ
- ・オリーブオイル 大 2
- ・ドライフルーツ 1/2 カップ
- ① (または、なたね油などオレイン酸を含む油)
- ・メープルシロップ 大 3



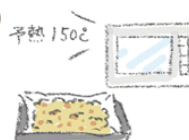
あなたとこんすてきにごはん

①



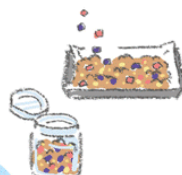
フードプロセッサーでナッツを粗めに砕き、ボウルで①とナッツをよく混ぜ合わせる。

②



天板にクッキングシートを敷き、①を全体が重ならないように広げたら、150℃に予熱したオーブンで 30 分ほど焼く。

③



全体が乾燥していたらオーブンから出し、全体を混ぜ合わせ、ドライフルーツを散らす。冷めたら密閉容器に移して出来上がり。

Health Point

グラノーラでよく使われるココナッツオイルは摂りすぎると悪玉コレステロール増加に繋がるため、オレイン酸を含む油で作るレシピです。糖分も、はちみつに替えたりと自分で調整できます。

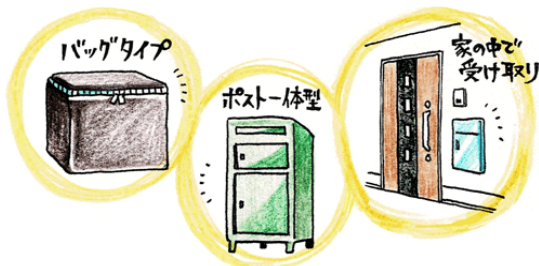
今どきリフォーム事情

～ 宅配ボックスを検討する ～

インターネットや通信販売での買い物が増えている方には、宅配ボックスを設置するのがおすすめです。今はいろいろな種類の宅配ボックスがありますよ。

◆宅配ボックス

宅配ボックスがあれば、家に不在時にも、荷物を受け取れます。再配達の手配の手間を省いたり、荷物が届くのを待つ必要がなくなります。在宅している時でも、朝早くて準備ができていない時にも、ボックスに入れてもらうことができますし、不用意に接触せずに、荷物を受け取ることも可能です。置き配が進んでいる昨今、盗難の心配もあるので、宅配ボックスを設置すると安心です。



◆バッグタイプ

簡単に設置できるのがポイントです。ドアノブなどに付けて、鍵で固定するので、必要な時のみ取り付けられます。

◆ポスター一体型

宅配業者さんに分かりやすく、おすすめです。金属製なので、丈夫で防犯性も高く、長く使えます。大きな荷物の場合に入らない時もあるので、その際はあらかじめ別の場所で指示を出しておく必要があります。

◆家の中で受け取るタイプ

家の中で受け取れるように、玄関の壁に埋込設置するタイプです。家から出なくても受け取れるので便利です。

お取り寄せ倶楽部

房総半島と関東平野の南部にまたがる千葉県は、首都圏から気軽に日帰りもできる観光エリアです。そんな千葉県には、あるドラマをきっかけに誕生した名物が存在します。

創業110余年、信田缶詰株式会社の『サバカレー』は、一口大にカットし油で揚げた国産のさばと人参、じゃがいもに特製カレーソースを入れた和風シーフードカレーの缶詰です。さばとカレー、一見ミスマッチに思え

サバカレー 千葉県



る組み合わせですが、1996年に放送された千葉県の工場が舞台のドラマ「コーチ」に登場した架空の缶詰がきっかけ。これを商品化したものが看板商品サバカレーなのです。優しい味のカレーにじゅわっと溢れるさばの脂がたまらない逸品をぜひご賞味あれ。

お問合せ・・・公式通販サイトしだや

電話番号・・・0479-22-7555

サバカレー（190g）1缶 税込398円

社長のつぶやき



謹賀新年

旧年中は格別なご高配を賜り、誠に有難く厚く御礼申し上げます。

本年もより一層尽力をしてみたいと思いますので、昨年同様のご愛顧を賜りますよう、従業員一同心よりお願い申し上げます。

令和七年 元旦

今年で46歳になるので、そろそろ体を労わりながら元気に頑張ります！！

皆様楽しい休日をお過ごし下さい。

～年末年始休業のご案内～

12/26（木）正午～1/5（日）迄 年末年始休業とさせていただきます。

1/6は通常通りAM8：00から営業させていただきます。

期間中ご迷惑お掛け致しますが、何卒よろしくお願い致します。

●発行：株式会社なごみ建築工房

●担当：小林 哲也

●住所：〒630-8036

奈良市五条畑1丁目3番13号

●フリーコール：0800-111-0753

●TEL：0742-31-6780

●FAX：0742-31-1269

●URL：<http://www.nagomikenchikukoubou.jp>

ラインお友達追加
こちらのQRを
カメラで読み込
んでください



●不動産事業部 なごみ不動産

●URL：<http://www.nagomi-fudousan.jp>

●e-mail：info@nagomi-fudousan.jp

会社住所・フリーコールはなごみ建築工房と一緒にです。

