

(株)なごみ建築工房より大切なあなたへお届けします

すまいる通信

2024年12月号

憧れのクリスマスマーケット

今年もクリスマスシーズンがやってきました。ヨーロッパをはじめ、世界中のあちらこちらでクリスマスマーケットが開催されます。きらびやかな街並みに心がワクワクしますね。

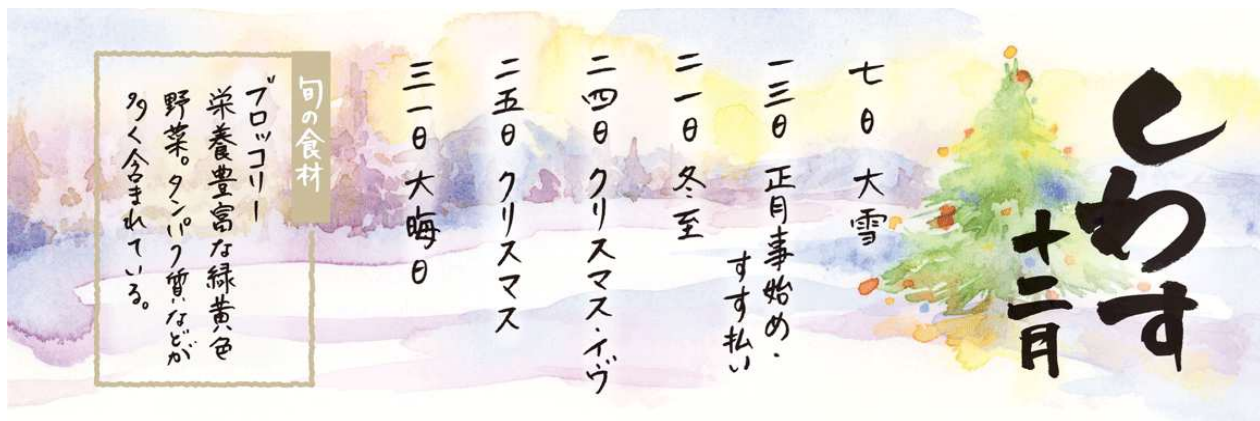
ドイツ、ドレスデンは世界最古の「クリスマスマーケット・シュトリーツェルマルクト」が開かれる街として有名です。ドレスデン中央駅近くのアルトマルクト広場がメイン会場です。1434年にシュトーレン市場として始まり、その後、クリスマスマーケットとして世界中に広がりました。シュトーレン発祥の地でもあるため、クリスマスマーケット開催中にシュトーレン祭りというパレードも行われます。会場には屋台グルメが並び、グリューワインやブラートヴルスト（焼ソーセージ）なども楽しめます。

ドイツとの国境に近いフランスのアル

ザス地方、「ストラスブールのクリスマスマーケット」も有名です。ローマ帝国時代以降、フランス領、ドイツ領を何度も行き来した歴史を持つストラスブール。ドイツの雰囲気を残し、木組みの家が立ち並ぶ歴史深い町です。

ゴシック様式のストラスブール大聖堂周辺で開催されるクリスマスマーケットは、アルザス地方ならではの食べ物や工芸品が並んでいます。伝統菓子パンデピスは、スパイスの効いたケーキやクッキーで、一口食べるとシナモンの香りがふわっと広がります。ブリオッシュを人形の形にしたマナラは、サンタクロースのモデルになった聖人ニコラを祝うお菓子です。温かいワインのヴァン・ショーを片手に食べ歩きもいいですね。

夢のようなクリスマスマーケット。日本各地の会場も華やか。ぜひ出かけてみませんか？



12月のイベントといえばクリスマスですね。テーブルにも飾れる小ぶりなツリーはいかがですか？決して派手ではありませんが、大人のクリスマスにピッタリな優しい形で温かみのあるツリーです。

【木のオブジェを生み出すアンネ・パソ】

フィンランドに拠点を置く、L o v i 社のデザイナー、Anne Paso（アンネ・パソ）が生み出す製品は少し変わっています。木のシートから一つ一つパーツを取り出し、説明書を見ながら順番通りに組み立てていくと、シンプルで感動する造形が現れます。道具は必要ありません。組み立てる時間は楽しく、簡単で、木の温かみと存在感のある製品は、部屋のアクセントになってくれます。L o v i 社の製品はすべて、フィンランドで最上級の認定を受けた白樺の木を使っています。また、早くから収益の一部を自然保全のため植栽活動に寄付し、環境へも配慮を行っています。

【白樺のクリスマスツリー】

製品の中でも、クリスマスツリーはとても人気があります。高さ30cmのツリーと、赤色の小さいオーナメントが付いたタイプはテーブルに飾りやすくお勧めです。クリスマスが終わっても、オーナメントを外すと年中楽しむことができます。他にもフォレストグリーンの木や、鳥、海の生き物など、様々なデザインがあり、お好みのオブジェを組み合わせると小さな箱庭が出来上がります。作る楽しさ、飾る喜びを味わえる製品は、プレゼントにもピッタリです。



暮らしのエッセンス

気ぜわしくなる年末。今年のうちにしておきたい整理などは、計画的に済ませておきましょう。

今年のうちに



◆スマートフォンの中を整理

使っていないアプリなどは削除してスッキリさせましょう。スマホの写真を整理するのもいい機会です。今年一年を振り返りながら、いらぬ写真は削除して、容量を軽くしましょう。

◆大掃除をちょこちょこ進めよう

午前中や午後だけでも、集中して行なうと意外にお掃除できます。この日はキッチンの引き出し、この日はサッシのレールなど、空いている時間にちょこちょこきれいにお掃除しましょう。

◆衣類の整理

衣類の整理は、早めに済ませましょう。古いワイシャツやTシャツは、切って雑巾にしておきます。いざ、お掃除を始めた時にサッと拭いて、サッと捨てられる布があると気分的にとっても楽。惜しげなく使えますね。

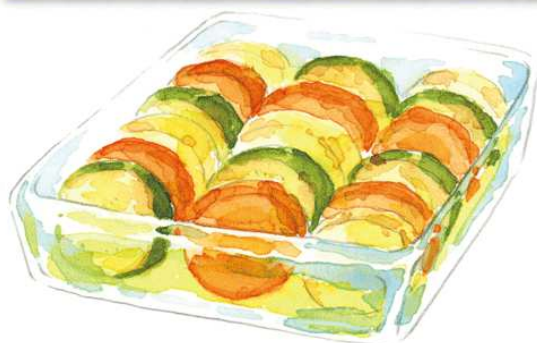
◆お正月ノートを作ろう

お正月のお料理や、お年玉の額などを書き留める専用のお正月ノートを作っておくと便利です。お年玉は、いくらあげたかあやふやになって焦ってしまいますよね。そんな時のために、きちんと書き留めておきましょう。

しましま焼きマリネ

材 料 (2人分)

①	・ズッキーニ	1本	②	・オリーブオイル	大3
	・にんじん	1本		・にんにく(すりおろし)	1片
	・エリンギ(大)	2本		・塩	小1/2
③	・ブラックペッパー	少々		・こしょう	少々
	・白ワインビネガー	大3 (なければ酢)			



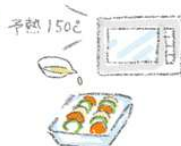
あなたと二人すてきにごはん

①



①は5mm幅に切る。耐熱容器に1枚ずつタテに交互に並べていく。

②



パウエルに②の材料を混ぜ合わせ、①に回しかける。150℃に予熱したオーブンで30分焼き、200℃に上げてさらに15分焼く。

③



オーブンから取り出したら、熱いうちに③を回しかけてできあがり。

Health Point

酢は腸への食べ物の移動を緩やかにし、急激な血糖値の上昇を抑えてくれるので、前菜にもおすすめのメニューです。温かい出来上がりでも、冷めて味がなじんだ頃でもおいしいです。

今どきリフォーム事情

～ヌックをつくる～

スコットランドの特徴的な建築様式から使われるようになった、建築用語の「ヌック」。スコットランド語の「neuk (ヌーク)」が語源といわれています。

◆ヌックとは？

リビングの一角や部屋の一角にある、小ぢんまりとした居心地のいい空間を表します。リビングによくある小上がりとは違い、天井が低くなっていたり、入り口が下がっていたりして、ゆっくりこもって過ごせるような空間です。使い方は様々で、小さな子供がいる場合は、おもちゃを置いて遊ぶコーナーに。本好きの家族なら、壁一面を本棚にして、そこにこもって本が読める空間にも。子供が部屋にこもって勉強すると目が届かなくなるけれど、リビングだと周りの音が気になる、という場合のちょっとした学習スペースにもできます。ヌックなら、リビングにいる家族の気配は感じながらも、一人のプライベート空間を作ることができます。

◆窓の前にする

窓の前にヌックをつくって、窓の延長のようなスペースにすることもできます。おこもり感と開放感を得られます。



◆階段下のスペースにつくる

デッドスペースになりがちな、階段下の斜めになっているところを逆に利用して、空間を区切ることができます。

◆床や素材を変える

ヌックだと分かりやすくするために、床の素材や壁紙の色を変えると、よりおしゃれなヌックに仕上がります。

お取り寄せ倶楽部

歴史を感じる街並みや寺社、そしていつ訪れても四季折々の風情を楽しめる京都。そんな京都には、古くから伝わるお正月の縁起物とされる美味しいお茶があります。

一保堂茶舗の『大福茶』は、定番の極上玄米茶よりも上等な茶葉を使用した、一年の始まりに相應しい贅沢な玄米茶です。大福茶とは平安時代に起源を持つ、新年を寿ぐ縁起物のお茶のこと。一年の邪気を払い新年を祝う

大福茶
京都府



ため、京都を始め関西の一部地域では元旦に飲む習慣があります。一保堂の大福茶は、茶葉そのものの味を十分に生かすよう、香り豊かな炒った玄米の量は少なめに。茶葉の味を中心に玄米の風味も楽しみたいという方にぴったりの、美味しい縁起物のお茶です。

お問合せ・・・一保堂茶舗公式サイト

電話番号・・・075-211-3421

大福茶中缶箱(120g)税込1,080円

社長のつぶやき



日頃はなごみ建築工房をご愛顧いただきまして誠にありがとうございます。

12月に入りようやく冬らしい気温になって来ましたが、皆さん如何お過ごしでしょうか。

今年は4月から不動産事業部を始動させて頂き、何かとバタバタしており気が付くと12月になった気がしています。

お家の事でお困りごとがあれば、リフォームでも不動産でもお困りごとを解決出来る様に全力でお力になります！！

日頃の御礼と歳末のご挨拶代わりに、カレンダーをお送りさせていただきます。

気に入って頂けるかどうか分かりませんが、お使い下されば幸いです。

●発行：株式会社なごみ建築工房

●担当：小林 哲也

●住所：〒630-8036

奈良市五条畑1丁目3番13号

●フリーコール：0800-111-0753

●TEL：0742-31-6780

●FAX：0742-31-1269

●URL：<http://www.nagomikenchikukoubou.jp>

ラインお友達追加
こちらのQRを
カメラで読み込
んでください



●不動産事業部 なごみ不動産

●URL：<http://www.nagomi-fudousan.jp>

●e-mail：info@nagomi-fudousan.jp

会社住所・フリーコールはなごみ建築工房と一緒にです。

