

(株)なごみ建築工房より大切なあなたへお届けします

すまいる通信

2024年11月号

ボジョレーヌーボーで乾杯

フランスのボジョレー地区やリヨン近郊の街では、ボジョレーヌーボーの解禁日に合わせ、にぎやかにお祭りが行われます。今年も解禁日が近づいてきました。

日本でも、この季節になると取り上げられるボジョレーヌーボー。フランスブルゴーニュ地方のボジョレー地区で作られる新酒のワインのことで、ヌーボーはフランス語で「新しい」という意味です。

一般的なワインは、ぶどうの実をつぶしてから発酵させ、1年以上かけて熟成させます。それに対してボジョレーヌーボーは、ぶどうの実をつぶさずにタンクに入れ、その重みで短期間のうちに自然発酵させるので、渋みが少なく、フレッシュな味わいのワインになります。使われるぶどうの品種は、ボジョレー地区で採れるガメイという黒ぶどうで、フルーティーな香りが特徴です。

ボジョレーヌーボーには解禁日があり、毎年11月の第3木曜日です。その年にできたワインを業者がいち早く市場に出そうと競い合うことで、品質が低下するのを防ぐために定められました。日本は時差の関係で、フランスより8時間早く解禁日を迎えます。

日本でもボジョレーヌーボーの人気は高く、ワインを楽しむ会などが各地で行われています。ご家庭でも気軽にワインを楽しみたいですね。バゲットにクリームチーズを塗ったり、クラッカーにきゅうりやミニトマトをのせたり、いつものお料理に前菜をプラスするだけで、ワインに合う素敵な食卓になりますよ。

フランスより早く楽しめるボジョレーヌーボー。フレッシュなぶどうの香りと軽やかな味わいのワインで、今夜はオシャレに乾杯しましょう。



高級化粧筆「熊野筆」。一度使うと手放せなくなる使い心地で、プロのメイクさんにも人気があります。いつもと同じ化粧品でも、熊野筆を使うとテクニックい

【書道筆の技術で最高の化粧筆をつくる】

熊野筆は、広島県熊野町で生産されている筆の総称です。190年以上の歴史があり、書道筆は伝統的工芸品の認定を受けています。

そのような筆作りに対する深い知識と優れた技術、経験を持つ伝統工芸士が在籍している、晃祐堂。書筆の伝統技術を礎に、新たな創造に挑戦し続け、多くの人に愛される最高のメイクブラシを目標に作り続けています。

晃祐堂で作られる化粧筆は、ほとんどの製造工程が手作業です。さらに筆職人による2段階の検品作業を行うことで、上質なメイクブラシのみを提供しています。直接肌に触れるものだから、安全で清潔であることにこだわっているのです。

【匠シリーズKakishibuzome】

上質な山羊毛の中で最も高級とされる「細光峰（さいこうほう）」を使用し、穂先を柿渋染めで美しく染め上げたブラシです。細光峰は、白く光沢があり、コシの強さと独特の柔らかさを兼ね備えています。粉含みも優れており、淡いオレンジ色の夕暮れ時のようなグラデーションを持つ筆は、しなやかで上品です。お肌に触れるととても気持ちがよく、仕上がりも満足できる、そんな熊野筆。自分へのご褒美や、友人へのプレゼントにいかがですか。メイクが楽しくなりますよ。



暮らしのエッセンス

玄関周りにお花があると気持ちが華やぎます。小さな鉢でできる寄せ植えに挑戦しましょう。

◆ガーデンシクラメンをメインに

今、ガーデンシクラメンが人気です。室内で管理するシクラメンを品種改良したガーデンシクラメンは、耐寒性があるって寒い冬も屋外で楽しむことができます。次々花が咲くので華やか。赤やピンクがおすすめです。

◆高さを出そう

高さがあると、とても見栄えがします。薄いグリーンのコニファーや、ゴールドクレストなら、少し早いですがクリスマスの雰囲気になります。リボンやオーナメントをつけて、ツリーのように飾っても素敵です。

冬の小さな鉢の寄せ植え



◆主役との色合いを考えて

中段はクリスマスローズやパンジー、ビオラなどを植えるときれいにまとまります。メインの花の色と重ならないように、クリスマスローズなら薄いピンクで濃淡を。パンジー、ビオラの場合は黄色やオレンジ、紫などで華やかさを出しましょう。

◆葉の色を工夫する

シルバーの葉があると、グッとセンスアップします。シロタエギクやラムズイヤーなど。そしてヒューケラなどの赤い葉も入れましょう。素敵な寄せ植えになりますね。

生クリーム不使用 鮭のクリーム煮

材 料 (2人分)

・生鮭	2 切	・牛乳	100cc
・ぶなしめじ	適量	・小麦粉	小 2
・ドライパセリ	少々	④・コンソメ	小 1/2
・オリーブオイル	小 1	・にんにくチューブ	ひとつまみ



あなたとこゝろすてきにごはん



① 皮と骨を取った鮭と、いしづきを切って小房に分けたしめじを、油を温めたフライパンで焼く。焼き目が付いたら一旦取り出す。



② 弱火のフライパンに小麦粉を入れ、ダマにならないように牛乳を少しずつ加えながら、ゴムベラでのかきまわす。



③ ①を戻し④を加えてクリーム状になるまで弱火で5分ほど煮詰める。ドライパセリを振って出来上がり。

Health Point

鮭に含まれるビタミンDを牛乳のカルシウムと一緒に摂ることで骨粗鬆症予防に。生クリームを使わないので脂肪分を抑えたレシピです。

今どきリフォーム事情

～ リビングをリフォームする ～

家の中でも、家族が長い時間を過ごすリビング。気が付かない間に建具の劣化や、壁紙やカーテンが変色していることも…。リビングを快適空間にしませんか？

◆内装や窓

キッチンやダイニングと近いリビングの壁紙は、気が付かないうちに変色してしまっています。壁紙を新しくするだけでも、部屋が明るい印象に変わります。アクセントに1面のみ壁紙の色を替えたり、調湿や消臭機能のあるタイルを貼ると、部屋の雰囲気も変わります。

また、ドアなどの建具も、長期間使っていると劣化したり、変色してきます。家族皆がよく使うリビングは、建具の劣化が早いので、定期的に見直しましょう。

最近では、窓のリフォームも増えています。サッシの性能が良くなっているので、気密性の高いものに交換して、リビングを快適な空間にしましょう。

◆カーテン

年数が経つうちに、色が変わったり劣化していたりします。リビングのカーテンを、新しく明るい色や淡い色に替えるだけでも、部屋が明るくなります。また、ブラインドや縦型のパーチカルブラインドに替えると、それだけで部屋の印象がかなり変わります。

◆照明

照明を替えても部屋の印象は変わります。リフォームを機に、シーリングライトからダウンライトに替えることも可能です。ダウンライトにすると、よりスッキリとしたお部屋になり、お手入れも楽になります。



お取り寄せ倶楽部

有田焼、伊万里焼など伝統的な陶磁器が有名な佐賀県。そんな佐賀県には、羊羹の老舗店が多く集まる羊羹日本一の街と、九州銘菓と名高い羊羹があるのをご存じですか？

羊羹日本一の街小城（おぎ）市にある村岡総本舗の『特製切り羊羹』は、江戸時代から続く伝統製法の羊羹です。北海道産小豆を始め、高級素材の角寒天や糸寒天など、こだわりの素材を使い、丁寧に手作業で作られる羊

小城羊羹 特製切り羊羹 — 佐賀県 —



羹は外側は砂糖のシャリ感、中はやわらか。種類は粒餡の小倉、こし餡の本煉、白小豆と大手亡豆を桜色に染めた紅煉、きびざとう、大手亡豆に抹茶を合わせた抹茶、青えんどうの6つ。独特の食感と豊かな風味が人気の小城羊羹です。

お問合せ／村岡総本舗オンラインストア

電話番号／0120-35-8057

特製切り羊羹3本詰 2,810円（税込）

社長のつぶやき



日頃はなごみ建築工房をご愛顧いただきまして誠にありがとうございます。

皆様如何お過ごしでしょうか？朝晩だいぶ寒くなって来ましたので、体調管理には十分注意して下さいね。先日長女の小学校初めての運動会に行ってきました。午前中で全て終わらせる為にすごくシンプルな運動会でしたが、低学年のダンスは可愛かったです笑 応援合戦はコロナ前の時と同じ様に迫力があり感動しました。2年前三男が応援団長させて頂いたのですが、その影響かどうか分かりませんが長女も応援団に入りたいとの事で楽しみにしておきます笑 さて今年も残り2ヶ月となりましたが、お客様の笑顔の為に何事にも精一杯させて頂きます。

●発行：株式会社なごみ建築工房

●担当：小林 哲也

●住所：〒630-8036

奈良市五条畑1丁目3番13号

●フリーコール：0800-111-0753

●TEL：0742-31-6780

●FAX：0742-31-1269

●URL：http://www.nagomikenchikukoubou.jp

ラインお友達追加
こちらのQRを
カメラで読み込
んでください



●不動産事業部 なごみ不動産

●URL：http://www.nagomi-fudousan.jp

●e-mail：info@nagomi-fudousan.jp

会社住所・フリーコールはなごみ建築工房と一緒にです。

