

(株)なごみ建築工房より大切なあなたへお届けします

すまいる通信

2023年5月号

〒630-8036 奈良市五条畑1丁目3番13号 電話 0800-111-0753

ホームページ：<http://www.nagomikenchikukoubou.jp> 電子メール：info@nagomikenchikukoubou.jp

コロナ給付金詐欺はなぜ起きた

緊急事態宣言などに協力して休業を余儀なくされた企業や個人事業主は、当然売り上げが急減し経営危機に陥る事業者も多くなりましたが、国ではそれらの事業者を救済するために「持続化給付金」制度を設けましたが、コロナ給付金を偽って受給し、警察に検挙された「不正受給」が膨大な数に及んでいます。

【詐欺師にとっては穴だらけ】

コロナ給付金を巡っては、2022年になって現職の国税局職員が絡む被害総額2億円の事件も発覚したり、セミナーを開催してコロナ給付金の詐欺を推奨していた自称コンサルタントが逮捕されたりするなど、一種の詐欺事件としての立件が進み始めました。

今回の給付金は、困窮する事業者を速やかに救済するため、必要書類もできる限り省いた形

で受け付けており、すでに提出済みの書類のコピーで済むため、そこにつけ込んだ詐欺が行うことになってしまいました。国としては、まず給付金を配って事業者の生計を支えること、一息ついた時点で実際の申請内容を精査し、虚偽申請を調べ上げ、追求し始めました。

【誰でも個人事業主】

コロナ給付金は、手続や審査が簡単であるにもかかわらず、最大100万円をもらえる制度ということ、登場した際には多くの詐欺師が笑んだとも言われています。

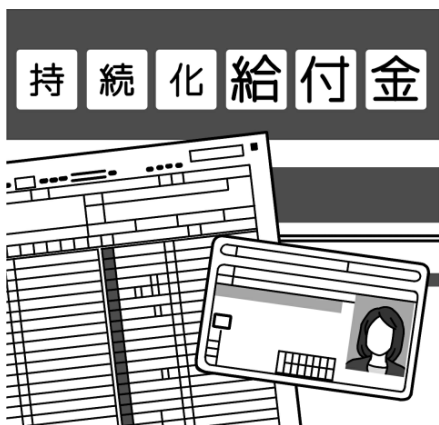
詐欺師のみならず、ある程度税金に関する知識や公的給付金に関する知識があれば、誰でも申請ができるのが今回の大規模な詐欺事件が発生する原因になったことは事実です。

実際、ある詐欺グループの主

犯は、自分で申請を行ってみて、いわゆる「パターン」を構築したうえで第三者を誘い、コロナ給付金を受け取らせたのちに、一定額の報酬を得ることで自身も利益を上げるスタイルを確立させました。

【防止策はマイナンバーカードと口座登録】

国はマイナンバーカードの普及とそれに関連して口座登録を推奨しています。申請についても、マイナンバーカードを使用した電子申請を推進することで、詐欺グループの介在の回避を狙っていますが、まずは制度として詐欺の温床にならないように対策を講じることを優先し、欲しいものですね。



健康そうだん室

スマホ近視

スマホの使用時には休憩をとろう

新型コロナウイルス

の影響で、ステイホームが叫ばれた結果、人々は自宅に

いることが多くなりましたが、そのことによってさまざまなライフスタイルの変化があり、健康を害する事例も多くなってきました。

●スマホ近視とは

スマホ画面を見続けること、ゲームなどで眼球を動かし続けることが要因となって、目の中にある毛様体筋の疲れが原因で発症するとされています。その他にも眼精疲労やドライアイを併発するなど、さまざまな原因により発症します。

また、スマホを手を持ったまま同じ姿勢で長時間プレイをすることで、首や肩の負担が増し、その結果眼球を動かす筋肉の動きが衰え、首や肩を適切な位置に置けなくなったことでスマホ近視となる場合もあります。

●スマホ近視の予防

スマホを長時間見続ける習慣を減らし、適度に休憩を入れたりディスプレイの輝度をおとしたりして目の負担を少しでも軽減することが必要不可欠です。

また、部屋の照明やエアコンの風量の調整も一緒に行うことが効果的です。照明が暗ければ、目にかかる負担は増えますし、エアコンによって快適な環境が無ければ、体中の筋肉が硬直して、柔軟性を失った姿勢のままスマホなどを操作し、目に過分

な負担をかけることになってしまいます。

●スマホ近視の治療

蓄積した眼精疲労の治療を行うこととなります。

点眼薬を使用することが一般的ですが、この時に使われる点眼薬はビタミンB製剤などをはじめ、散瞳や調節麻痺薬などの成分を含む点眼薬が使われます。また、ドライアイ系の不調が出ているときは、涙を含む水分が目の表面に留まりやすくするために必要な成分を補給する点眼薬が使用されます。



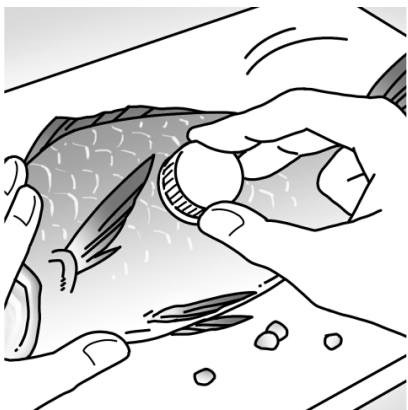
ペットボトルキャップで時短家事

今回お勧めするのは魚の調理の時に欠かせないウロコ取りにペットボトルキャップを使うことです。その方法はいたって簡単で、ペットボトルキャップの凹状になっている部分を魚に当て、尾から頭へ向かって削るように滑らせるだけです。

それだけで、キャップの縁が引っかかり、ウロコがどんどん取れるのであっという間に調理ができますし、包丁よりもなめらかに動かせるので、時短にもつながります。また、包丁やウロコ引きよりもウロコの飛び散りが少ないため、後片付けも簡単です。

ただし、けがを防ぐためにもキッチン用の厚手のゴム手袋や軍手を用意することをおすすめします。使い捨てのビニール手袋だと、ウロコにあたるとすぐに破れてしまいます。

家事の知恵



かんたん レシピ アスパラとベーコンの炒め煮



材料



【4人分】

アスパラガス …… 2束分 砂糖 …… 小さじ 1 / 3
 ベーコン …… 4枚分 塩 …… 小さじ 1 / 2
 新玉ねぎ …… 中 1 / 2個分 胡椒 …… 少々
 油 …… 大さじ 2 [水溶き片栗粉]
 [A] スープ …… 200cc 片栗粉 …… 小さじ 2
 白ワイン …… 大さじ 1 / 2 水 …… 大さじ 1

春らしい食材の一つで、爽やかな香りと自然な甘みが美味しいアスパラガス。アスパラガスは鮮度が落ちやすいので、手に入れたら出来るだけ早めに調理するようにしましょう。

今回はベーコンや玉ねぎとさっと炒め、洋風に味付けをした、炒め煮のレシピをご紹介します。見た目も華やかなので、ピクニックのお弁当のおかずにもおすすめです。

①アスパラガスは根元を 1cm ほど切り落とし、穂先は残し、根元の固い部分をピーラーなどで皮をむいておく。皮をむいたら 4 等分ほどの長さに切る。②玉ねぎは上下を切り落として皮をむき、薄切りにする。ベーコンは 1cm幅に切っておく。

③フライパンに油を熱し、アスパラガスを炒める。次に玉ねぎ、ベーコンを入れてさっと炒める。ベーコンはこんがり焼き色を付けるようにしていただくためにもよい。

④[A]のスープは固形のブイヨン（チキン、ビーフ好みのもの）などを溶かして用意しておき、小さめのボウルなどに入れ、[A]をすべて合わせておく。⑤フライパンに[A]を加え入れ、火が通るまで煮る。味を見て足りなければ塩で調味する。

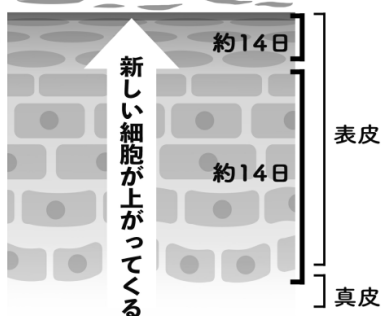
⑥水溶き片栗粉でとろみを付けたら完成。好みに黒胡椒をふってもよい。フライパンの火を止めてから水溶き片栗粉を加え入れるとダマになりにくくなり、失敗しにくくなる。

【ポイントメモ】冷めても美味しいので、多めに作ってもOK！



ビューティー サロン

アカや角質としてはがれ落ちる

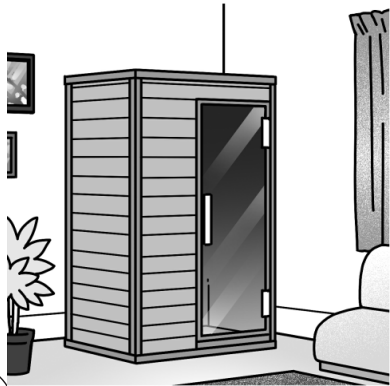


美肌のカギ！ターンオーバー

皮膚の最も外側にある、私たちが毎日触れている部分は表皮と呼ばれます。厚さは約 0.2mm。この部分が細胞分裂を繰り返し、やがてアカとなってはがれ落ちていくことを、ターンオーバーといいます。理想的な周期は約 28 日間といわれますが、加齢やストレス、日焼け、睡眠不足など、様々な要因によって変化します。ターンオーバーが順調に行われないと、くすんで見えたり、肌がざらついたり、かさついたりといった肌トラブルがあらわれます。なめらかで美しいお肌を保つには、毎日のお手入れや規則正しい生活で、ターンオーバーを整えることが大切です。早すぎても遅すぎても良くないので、日々お肌の調子を観察しながらスキンケアを行いましょう。



暮らし の雑学



家庭用サウナが意外とすごい

最近「ととのう」という言葉をよく耳にしますが、これはサウナに入った後の休憩中に究極のリラックスができる状態の事を指す言葉です。とはいえ、一般家庭にサウナがあるわけではなく、スーパー銭湯などでサウナに入って「ととのう」を満喫することになります。

もう少し手軽にサウナ気分を味わいたいという方に紹介したいのが遠赤外線サウナで、約87センチ四方のサイズとなっており、一般的なサウナに比べてコンパクトな設計で、畳でいえば半畳分の大きさになっています。この程度の大きさ（1人用）であれば、30万円から40万円程度で購入することができ、お手頃ではないでしょうか。

ヒーター性能が強力なドライサウナと比べると、値段は安価ですし、基本的に工事不要なので、リビングや和室などに設置しても窮屈にはならないので、サウナ大好きな方にはお勧めできるアイテムです。

社長のつぶやき



日頃はなごみ建築工房をご愛顧いただきまして誠にありがとうございます。

皆さん今年のゴールデンウィークは如何お過ごしだったでしょうか？

僕は長女が来年小学校入学なので、ランドセルと机を買に行きました。女の子のランドセルは種類が色々ありますね～一番驚いたのが机ですね。今までお兄ちゃん3人ともコイズミの学習机を使用していて丈夫に出来ているので、同じ種類の物を購入したのですが、なんと金額が6年前に比べ1.5倍になっていました…

リフォーム商品も値上がりしていますが、価格高騰を痛感しました笑

長女が紫大好きなのでランドセルも机も紫です笑

- 発行：株式会社なごみ建築工房
- 担当：小林 哲也
- 住所：〒630-8036
奈良市五条畑1丁目3番13号
- フリーコール：0800-111-0753
- TEL：0742-31-6780
- FAX：0742-31-1269
- URL：<http://www.nagomikenchikukoubou.jp>
- e-mail：info@nagomikenchikukoubou.jp



なごみ建築工房