

(株)なごみ建築工房より大切なあなたへお届けします

すまいる通信

2022年3月号

〒630-8036 奈良市五条畑1丁目3番13号 電話 0800-111-0753

ホームページ: <http://www.nagomikenchikukoubou.jp> 電子メール: info@nagomikenchikukoubou.jp

中学受験が当たり前の時代に

【中高一貫教育の浸透】
昨今、「中学受験」が当たり前のようになってきています。今までは、小学校を卒業すればほぼ全員が公立中学校に進学していましたが、最近では多数の人たちが私立中学校などに進学するようになっていきます。

【難関私立大学へ推薦入試】
少子高齢化社会が進展すると、その分子どもに賭ける親の願望は高まります。実際、中学受験をさせる理由として保護者が挙げるのが「大学進学に有利だから」ということです。私立中学の場合、高校と大学と併設されている学校も多く、これらの上級学校へ推薦入学で進学することができながら、できる限り早いタイミングで入学しておきたい、と考えるのも合理的と言えます。

【人間教育】にも優れた
また、地方においても「中高一貫校」を設置する都道府県が増加しています。3年+3年よりもカリキュラムに余裕が生ま

れることから、6年間で優秀な人材を育成することも可能との触れ込みで、教育に熱心な人たちの移住を促進するなど、地域活性化の一面も担っています。

【中学受験が当たり前?】
高校からは、国の授業料補助制度があるので教育費の負担は軽減できるものの、中学受験には金銭的なハードルがあります

【人間教育】にも優れた
私立中学では、学問だけでなく、人間教育を重視した指導が受けられるのもメリットとなっ

ています。
また、多くの私立中学では、学校独自のグローバル教育を実施しており、中学校教育の一環での海外留学、外国人教師からの語学学習など、公立校では受けられない国際教育などの環境も整っています。

個別指導型		体験入塾 受付中
第一志望 現役合格 実績NO.1	中学 受験生 募集!	1校 わか 徹底

健康そうだん室

低温やけど

高齢者や免疫力が低下している人が受傷しやすい

通常ではやけどしないような温度で起こる熱傷をさします。

原因はいろいろありますが、湯たんぽ、電気アンカ、カイロなど長時間熱を持ったものに肌が触れ続けていることで、じんわりと熱傷を受けてしまうことです。

●低温やけどの原因

低温やけどは、熱源に長時間肌が触れることで起こりますが、45℃の熱源に6時間触れている場合だと、確実に受傷リスクが高まります。低温やけどの問題点は、大したことがないように見えても、時間の経過と

ともに熱傷がひどくなることです。痛くなるまでに気づかない場合もありますが、痛いとかわかっていても対処ができない人もいます。例えば、寝たきりになっっている高齢者や障害者の場合は、助けを求めるまでに時間がかかるため、結果的に重度のやけどを負うこともあります。

●低温やけどの特徴

低温やけどは「大したことがないように見える」「痛みがない」「症状なのに、受傷から時間が経過するとともに皮膚が壊死する点です。

一般的なやけどだと、赤膨れや水膨れ、激しい痛みを負うことがありますが、低温やけどは、痛みを感じにくく、皮膚の深部にまで症状が及んでいる場合が多いのです。そのため、心

急処置で冷却をしても、壊死した皮下脂肪を再生することは不可能で、壊死している肌の部分から細菌に感染しないように処置を施すしかありません。

●低温やけどの治療

患部が乾燥することで重篤な状態になることがあるので、まずは患部の乾燥を防ぐ為に軟膏を塗って保護することになります。場合によっては、壊死している部分を切除し、代用皮膚を張り付けて皮膚の再生を促進する手術を行います。治癒までには早くとも1か月、長ければ数か月を要する場合があります。



除菌効果のある意外なアイテム

ここ数年の感染対策として、除菌効果のあるアイテムを日常生活に取り入れ、感染症にかからないようにすることが家庭の内外で行われています。そこで、除菌効果のある意外なアイテムをご紹介します。まずは「お茶の葉」です。

お茶には除菌や抗菌の効果のあるカテキンがたくさん含まれているので、お茶を飲むだけでのどに抗菌作用があります。

また、生のヨモギを摘み、手に刷り込んでも除菌効果があり、お茶パックに入れて浴槽に入れるだけで抗菌効果のある「ヨモギ風呂」が楽しめます。意外なのが「ワサビ」。もともと抗菌効果の強いワサビを小皿に入れて、乾燥を防ぎながら冷蔵庫や、玄関先に置いておくだけで菌の増殖を抑制する効果が期待できます。

家事の知恵

ラップをかけて
つまようじで穴を
開けておけば
乾燥せずに長持ち



かんたん レシピ

ジャガイモのパセリ生姜味噌のせ



材料



【4人分】

ジャガイモ … 大2～3個	ニンニク（みじん切） … 1かけ分
パセリ（みじん切り） … 1cup分	[A]
味噌 … 1 / 2 cup	清酒 … 50cc
マヨネーズ … 適量	砂糖 … 大さじ3～6
胡椒 … 適量	* * * * *
生姜（みじん切り） … 2かけ分	* * * * *

パセリといえば、料理に添えられるイメージの野菜で、どちらかと言えば、野菜の中でも脇役という印象はないでしょうか。ちょっと苦いということと食べ残している方もいらっしゃるかもしれませんが、実はビタミンCや鉄などの栄養がたっぷり。日々の食卓に取り入れていきたい食材の一つです。そんなパセリを使ったレシピをぜひ試してみてください。

①パセリは葉を茎から外し、ザルなどに入れて洗っておく。キッチンペーパーなどで水気をしっかりとふき取り、みじん切りにしておく。生姜は皮をスプーンなどでこそげ取り、みじん切りにしておく。ニンニクは皮をむいてから縦に切り、芯を取り除き、みじん切りにしておく。

②[A]の清酒と砂糖をフライパンに加え入れ、強火でしっかりと煮立てる。アルコール分が飛んだら味噌を入れてダマにならないようにのばす。③とろっとしてきたら、みじん切りにした生姜とニンニクを加えて混ぜる。④フライパンの火を止め、パセリを加えてしっかりと混ぜる。なじんだら保存容器に移し替えて使ってもよい。

⑤ジャガイモはよく洗ってから泥を落とし、鍋に水を注ぎ、水から茹でておく。爪楊枝などが中央まで刺されればよい。やけどに気をつけながら、熱いうちに皮をむき、一口大に切っておく。

⑥ジャガイモにパセリ生姜味噌をのせたら完成。

【ポイントメモ】味噌の量はお好みで。



ビューティ サロン



今さら聞けないビューラーの基本とは

ぱっちりとした目元には欠かせないビューラー。正しい使い方をマスターすることで、毎日のメイクの仕上がりが格段に変わってきます。ビューラーを持っているのと反対の手でかるく上瞼を持ち上げ、根本を挟みます。一度抜き、続いてまつげの中間部分から先端部分に向かって、徐々にずらしながら3回ほどに分けて挟みます。仕上げにもう一度根本から挟むことで、カール全体を整えます。一重・奥二重の方は、ビューラーにまぶたをぴったり密着させて、かるくまぶたを押し上げるように当てると、まつげの根元が持ち上がりやすくなるのでぜひ試してみてください。挟むゴム部分が古くなると仕上がりが悪くなるので、こまめに換えるようにしましょう。



暮らし の雑学



ノートパソコンvsタブレット

携帯性に優れたパソコンと言えば「ノートパソコン」ですが、それと別に新たなデバイスとして定着しているのが「タブレット」です。

ノートパソコンはキーボードとマウスを使うので操作や入力がしやすいことや、CPU性能の優れている高性能モデルのも選ぶことができるので、動画配信などマシンパワーを求める人にはお勧めできます。

一方、タブレットは薄くて軽量なので、商談に持ち歩いたり、学生が自宅と大学で同じ機器を使ったりするにはとても便利でしょう。

ただし、性能面ではノートパソコンに劣りますし、何より画面が小さいため、作業効率が悪くなることもあります。特に表計算など細かい数字を入力する作業にはあまり適していません。購入の際には、主たる用途をしっかりと把握し、機器を判断するのがベストでしょう。

社長のつぶやき



日頃はなごみ建築工房をご愛顧いただきまして誠にありがとうございます。

朝晩の気温差が大きいこの時期は、体調を崩しやすいので体調管理には十分注意して下さいね。

ロシアのウクライナ侵攻のニュースを見ていると、大きな戦争が起こりそうで本当に怖いですね。

先日次男（中学2年）がバレーボールの公式戦が無くなってしまったと肩を落としていました。副キャプテンを任せて頂いているので、大会に向けて戦術等色々準備していたと思います。コロナウィルスによる子供達の心に対する影響は本当に大きいと思います。春先は学校行事が多い時期なのでコロナウィルスが一旦落ち着き、一生に一度の良い思い出作りが出来るように祈るばかりです。

- 発行：株式会社なごみ建築工房
- 担当：小林 哲也
- 住所：〒630-8036
奈良市五条畑1丁目3番13号
- フリーコール：0800-111-0753
- TEL：0742-31-6780
- FAX：0742-31-1269
- URL：<http://www.nagomikenchikukoubou.jp>
- e-mail：info@nagomikenchikukoubou.jp



なごみ建築工房