

(株)なごみ建築工房より大切なあなたへお届けします

すまいる通信

2022年11月号

〒630-8036 奈良市五条畑1丁目3番13号 電話 0800-111-0753

ホームページ：<http://www.nagomikenchikukoubou.jp> 電子メール：info@nagomikenchikukoubou.jp

危ない通学路の共通点

小学生が巻き込まれるなど、痛ましい事故が相次いでいる通学路。「危ない通学路」には一定の共通点があることがわかってきました。

危ない通学路の共通点と事故の起きるケース、改善策はどのようなものがあるでしょうか。

【見通しの悪い交差点は安全？】

2020年度の実績において、通学路で起きた事故の統計を見てみると、意外な結果が見えてきます。

交差点での事故は全体の48%を占めて最も多いのですが、意外なことに一本道での事故も全体の39%を占めているのです。

交差点の場合、地域住民による朝晩の見回りなど、危険防止のための対策が講じられていることがあり、かなり事故の抑止につながっているようです。

一本道で起きる事故はその被害が増大します。特に、集団登下校中の小学生の列に自動車が出っ込み、複数の死者やけが人を発生させた事故は年々増加しています。

【好奇心旺盛な子供たち】

一本道で起きる事故のほとんどは、子どもたちが横断歩道以外の場所を横断することで起きています。

交通指導として、信号のある交差点や横断歩道を渡るという基本ルールを子どもたちに教えるのは大事なのですが、子どもたちには大人以上に「好奇心」があります。急いで帰りたい、対面に友人がいる、これらの好奇心が勝ってしまえば、交差点よりもそれが優先されてしまふのです。

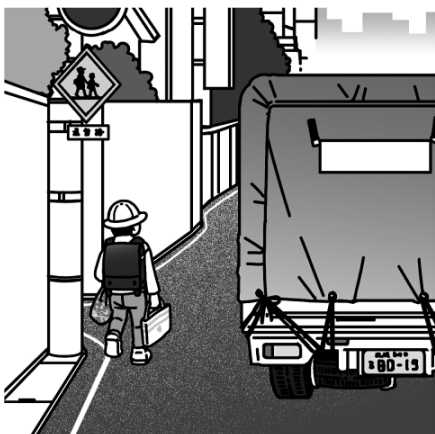
ですので、「危ない所を渡らない」指導も必要ですが、どうし

てもわたってしまうことも想定し、「飛び出さない」「左右を見て渡る」など、安全な渡り方を併せて指導する必要があります。もわかってきました。

【自転車にも要注意】

通学路の事故では、「自転車と人」のケースもかなりあります。スピードの出ている自転車と衝突すれば、最悪、死に至る場合もあり、自転車だから大丈夫と考えるのは早計です。

自転車は、若者から高齢者までさまざまな年齢層の人たちが使用するので、考え方を変えれば「誰でも加害者になり得る」ことを、十分に理解しておく必要がありますね。



健康そうだん室

失語症

言葉を失うだけ、記憶を失うわけではない

その名の通り「言葉を失う病気」ですが、発症のメカニズムについてはまだ

まだ不明瞭な部分が多いのも実情です。では、実際の失語症とはどのような

なもので、治療等はそのように行われるのでしょうか。

●失語症が起きる原因

脳梗塞や脳内出血などの脳血管障害、その他交通事故・転倒などによる脳外傷によって大脳に損傷を受けた時に発症するものです。大脳には、主に言語をつかさどる部分が含まれていますが、さまざまな原因でその部分が損傷したことで、言葉を発

声する機能が失われたり、記憶している単語を呼び出して発声することができなくなったりする障害が起き、それが失語症と呼ばれています。

失語症は、言葉を脳内の記憶から引き出すことすらできないので、筆談も不可能な場合が多いです。

●失語症と記憶障害は別物

記憶している言葉を、脳が処理しうまく呼び出すことができなくなっているだけで、言葉そのものを失ったわけではありませんので、指差しやカードの提示などで、伝えたいことを別の方法で伝える方法はたくさんあります。

実際、タブレットやスマホには意思表示のための専用アプリがたくさんあり、自分の意思に

該当するアイコンをクリックして、音声やイラストなどの明示により自身の意思を伝えることは可能です。

●失語症は回復するのか

失われた脳の機能が回復すれば、その結果、言葉を発することができるようになる場合もあります。特に脳梗塞などの場合、処置が早ければ脳の機能はある程度回復することや、リハビリを合わせて行うことで脳の機能回復を促進することが可能です。少しでも早く治療を行うことができれば、失語症から回復できる可能性は高くなります。

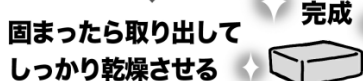


しつこい汚れを落とす廃油石鹼

衣類に染み付いた血液やケチャップなどのしつこい汚れは、家庭用洗剤ではなかなか落ちないので、その対処に困っている人もいます。そんなときは「廃油石鹼」を使ってみることをおすすめします。廃油石鹼は、使用済みの食用油（＝廃油）をリサイクルして作る石鹼で、その作り方は水で溶かしたオルトケイ酸ナトリウムに、食用油の廃油を入れて作るだけと簡単です。詳しい作り方はネットで検索してみてください。

オルトケイ酸ナトリウムは、ネット通販でも購入でき、比較的 안전한材料となっています。廃油石鹼は、その原料からしつこい油汚れを落とすのに最適で、汚れ部分にしっかり塗り込んでおき、洗濯機に入れて洗うだけで、汚れの取れ具合がかなり違います。

家事の知恵



かんたん レシピ！ 冬大根とスペアリブ煮



材料



【4人分】

スペアリブ …… 8本分 酒 …… 100cc
 大根 …… 1/2本 砂糖 …… 大さじ4
 茹で卵 …… 4個 醤油 …… 大さじ3
 大根の葉 …… 少々 塩 …… ひとつまみ
 サラダ油 …… 大さじ2 生姜薄切り …… 1かけ分
 [煮汁] 水 …… 600cc * * * *

11月と言えば、肌寒さを一層感じる季節です。そんな時にポカポカとあたためてくれる冬大根とスペアリブ煮を作ってみませんか。

旬の冬大根が手に入ったら是非とも試してみたいレシピです。

鍋にたっぷりと作っておけば、食べたいときに火にかけて食べることができます。ストックできるおかずとしても便利で重宝しますよ。

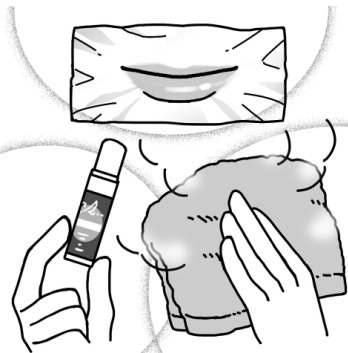
①大根は包丁で皮をむき、長さ6~7cmの縦四つ割りに切る。大根の葉は塩少々を入れた熱湯でゆがき、水にとって冷やしておく。水気をしっかりと絞ってから食べよく切る。仕上げに入れるので、大根の葉は小さめのボウルなどに入れて分けておくとよい。②鍋にスペアリブと大根、[煮汁]を注ぎ、強火にかける。

③鍋が沸騰したら30~40分煮る。アクは時々とるようにするとよい。④別の鍋にたっぷりの水を入れて、卵を入れて茹で卵を作っておく。半熟にするなら6~8分ほどの茹で時間にし、固ゆでにするなら10分以上茹でておくとよい。茹で終えたら卵の殻をむいておく。⑤スペアリブと大根がやわらかくなったら、茹で卵を加えて火を止める。味を見て足りなければ塩、醤油などで調味し、煮冷ます。⑥再び鍋を火にかけ、鍋を沸騰させる。⑦大根の葉を加えて煮たら完成。器に盛り付け、好みに七味唐辛子をふってもよい。

【ポイントメモ】煮冷ますことで味がしみこみます。



ビューティー サロン



ぷるぷる&血色UP! リップ専用ケア

毎日リップクリームを塗っていても、縦シワが気になったり、乾燥したり、色素沈着が気になる、ということはありませんか？

実は皮膚が薄く、デリケートな唇。お肌のターンオーバーが約28日に比べ、唇は約3~4日。ケアをしてあげればそれだけ効果も得られやすい部分です。まずは日々ダメージを蓄積していないかをチェック。クレンジングの際、唇まで意識して落としていますか？ティントを使用した際はポイントメイクリムーバーを使い、唇に負担が残らないようにしましょう。保湿には、リップ専用パックがおすすすめ。市販のものもありますが、手持ちのリップクリームを塗り、上からラップを貼ってホットタオルを当てるだけでも効果的です。



暮らし の雑学



模様替えに使える100均シート

100円ショップといえば、さまざまな便利アイテムが安価で売られている「庶民のデパート」的な店舗、ここで売られているアイテムの中で、今回お勧めしたいのは「カッティングシート」です。

カッティングシートとは、塩化ビニル樹脂系フィルムの裏面に粘着剤がついた壁紙のことで、色々なデザインの表現や空間の演出に利用されています。実際にダイソーでは、さまざまなリメイクシートが販売されていて、その種類にはナチュラルなものからおしゃれなデザインまでとにかく豊富です。例えば、アンティーク風の木目調のシートを使えば、貼るだけで印象をガラッと変えてくれるので、手軽にDIYしたい人におすすめです。優しい気分になれる白基調の木材のシートであれば、部屋中のナチュラルムードを高めてくれますし、グリーンやカゴなど北欧系の雑貨との相性も抜群です。

社長のつぶやき

日頃はなごみ建築工房をご愛顧いただきまして誠にありがとうございます。

皆様如何お過ごしでしょうか？朝晩だいぶ寒くなって来ましたので、体調管理には十分注意して下さいね。

先日三男の小学校最後の運動会行って来ました。

全身全霊で応援している応援団長の三男を見てすごく感動しました。

最後は白組が優勝し優勝旗を手にならせて頂き、三男にとって本当に良い経験をさせて頂いたと思います。

さて今年も残り2ヶ月となりましたが、お客様の笑顔の為に何事にも精一杯させて頂きます。



- 発行：株式会社なごみ建築工房
- 担当：小林 哲也
- 住所：〒630-8036
奈良市五条畑1丁目3番13号
- フリーコール：0800-111-0753
- TEL：0742-31-6780
- FAX：0742-31-1269
- URL：<http://www.nagomikenchikukoubou.jp>
- e-mail：info@nagomikenchikukoubou.jp



なごみ建築工房