

(株)なごみ建築工房より大切なあなたへお届けします

すまいる通信

2022年9月号

〒630-8036 奈良市五条畑1丁目3番13号 電話 0800-111-0753

ホームページ：<http://www.nagomikenchikukoubou.jp> 電子メール：info@nagomikenchikukoubou.jp

無印良品が選ばれる理由

無印良品と言えば、リピーターが多い製品ばかりを多数販売しているブランドとして有名ですが、なぜここまで多くの消費者に愛されるのか、そこにはリピーターだけでなく、多くの消費者が隠されていると考えられます。

【無印良品のルーツとは】

無印良品の歴史は、西武百貨店やパルコなどを傘下に持つ、スーパー大手の「セゾングループ」の配下、西友ストアによって作られたプライベートブランドです。

当時は、バブル絶頂期とすることもあり、小売業界の大半が売の上げを見込める高級ブランドを量産する一方でしたが、セゾングループ代表の堤清二氏は、そこに疑問を呈します。

ブランド名をありがたがって、商品の品質や価値が顧みられない消費者の姿勢に疑問を持

ち、むしろ「ブランドを主張せず価格を抑える方が消費者に喜ばれるのではないか」と考えたのです。

【こだわりは「シンプルさ」】

無印の商品が人気を集めているのは、そのシンプルさにあります。シンプルを「単純」と捉えると、なにか物足りなさも感じますが、私たちが柄物ではなく、ホワイトTシャツを選ぶファッションだってあるように、身の回りの持物でも、シンプルさが余計にファッションに感じる点を無印良品はうまくついできたのです。

例えば、文房具などで無印良品の製品が使っているのは「シルバー」です。

電卓、シャープペン、ペンケース、あらゆる製品にシルバークロムが採用されていますが、これは発売当時、同種の品物が無かつ

たため、爆発的に売れました。

【食料品のこだわりが人気】

無印の商品で最近話題なのは、カレーです。特に、一人暮らしの学生にありがたいシトルト製品は、基本単位を1人前としていることで、学生に使いやすいアイテムとなっており、そのバリエーションも多彩です。

一般的なカレーであれば、甘口・中辛・辛口などのバリエーションで終わってしまいますが、無印の場合は「キーマカレー」「グリーンカレー」などのバリエーションを揃えており、そのこだわりが多くのファンを獲得する契機となっています。



健康そうだん室

エキノコックス

北海道から本州の一部でも感染が拡大

エキノコックス

と呼ばれる、狐の糞

などで媒介される寄生虫の病が存在します。このエキノコックス、今までは北海道だけで発症する地方病でした

が、2021年10月になって、国立感染症研究所が、愛知県の知多半島にエキノコックスが定着しているとの見解を示し、住民に警戒を呼び掛けています。

●発症のメカニズム

キツネやイヌの糞便中にエキノコックス属条虫の虫卵が含まれており、これを人が摂取することで寄生されるところから始まります。体内に入り込んだ虫

卵は、人の体内で幼虫（エキノコックス）になり、さまざまに健康被害を与えます。

ちなみに、虫卵が体内に取りこまれてからの数年間は、無症状であることが多いです。また、無症状の期間は人によって相違があり、過去の症例では5年で発症した場合もあれば、25年かかったケースも見られます。

●診断と治療

エコーやCTなどの画像検査をはじめ、血液検査による抗体の検出も行われ、エキノコックスの存在を確認します。

もし、検査の結果エキノコックスが発見されると、現状では手術によってエキノコックスそのものを摘出する方法が用いられます。薬剤などを投入して死滅させることも可能ですが、そ

の効果はまだまだ100%の駆除に至っていないため、確実に処置できる摘出手術を選ぶ場合が多いです。

●エキノコックスの予防

野生動物への接触を避けることや、汚染が疑われる食べ物もしっかりと洗うこと、動物に触れた後には手洗いを徹底するなど基本です。そして、汚染が疑われる生水は特に危険なので、煮沸してから飲みます。実際、エキノコックスは100度の熱湯で1分間煮沸すると確実に死滅することが報告されています。



冷蔵庫の中を整理したい！

冷蔵庫の中身をわかりやすく、すっきり収納するには、次に紹介するコツをぜひ覚えておいてください。

まず「収納する場所を決める」だけで、冷蔵庫は十分整理できます。買った食材をとりあえず空いているスペースに入れるのではなく、種類や用途に応じて、収納する場所を決めておくことで、在庫の管理が容易になりますので、買いすぎを防げて生活費の節約もできます。そもそも冷蔵庫は、中に隙間を作ることで冷気が循環しやすくなり、節電効果がアップする家電ですから、あまり詰め込みすぎないようにすることが大切です。

整理するときには、100円ショップなどで売っているケースやトレーを利用すれば、より中身が取り出しやすくなります。

家事の知恵



かんたん レシピ

玄米の梅味噌焼きおにぎり



材料



【4人分】

玄米ご飯	…	…	2合	～	[A]	梅(種抜き)	…	小2個
あおさ	…	…	大さじ1	～	味噌	…	大さじ1/2	～
胡麻油	…	…	適量		白ネギ(みじん切り)	…	少々	
すり胡麻	…	…	小さじ1.5	～	*	*	*	*
海苔	…	…	個数分	*	*	*	*	*
*	*	*	*	*	*	*	*	*

「玄米を使った料理を作りたい」「健康によい食事を取り入れたい」そんな方に玄米の焼きおにぎりがおすすめです。

玄米は、炭水化物やタンパク質、ビタミンやミネラルなどバランスよく含まれていて、栄養価もばっちりです。焼きおにぎりにすることで、普段は玄米をあまり食べないという方でも大丈夫。

梅味噌や醤油でこんがり焼いてくださいね。

①玄米の汚れを落とすため、まずは玄米を流水で洗う。最初の水は注いでからさっと洗ったらすぐに捨て、二度目以降にしっかりと洗う。洗ったら出来るだけ一晩ほど水に浸しておき、炊く直前にザルにあげて水を切る。水分量は炊飯器の目盛りに合わせるとよい。②おにぎりは小さめで9～10個、大きめで5～6個にする。

③梅干しはあらかじめ種を取り除いておく。白ネギは根元を切り落とし、みじん切りにしておく。海苔は好みで炙っておくとよい。

④[A]の味噌、みじん切りにした白ネギ、種を取り除いた梅を混ぜ合わせておく。⑤玄米焼きおにぎりに胡麻油を塗り、熱したフライパンで焼くか、もしくはオーブントースターで焼いておく。青さやすり胡麻をふってもよい。

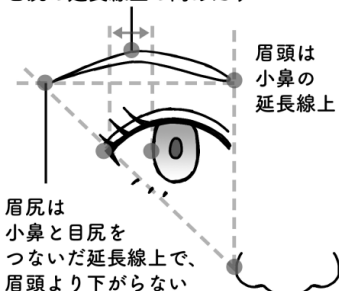
⑥[A]を焼きおにぎりの片側にたっぷり塗り、さらに焼く。焼いたら焦げないうちに取り出しておく。最後に海苔をまくとよい。

【ポイントメモ】白米でも美味しいですよ。



ビューティ サロン

眉山は瞳の外側の延長線上と目尻の延長線上の間あたり



基本のメイク【アイブロー編】

形や長さによって顔全体のイメージを決める眉は、顔の額縁ともいわれます。眉頭は小鼻の延長線上の位置、眉山は瞳の外側の延長線上と、目尻の延長線上の間あたり、目尻は小鼻と目尻をつないだ延長線上で、眉頭より下がらない位置が理想の眉の形です。

やさしく穏やかな印象に見せたい時は眉山をなだらかに、小顔に見せたい時は目尻をやや長めに、知的な印象に見せたい時は眉山の位置を高めに鋭角的に描く、などいろいろなパターンがあります。

ペンシルで毛が足りない部分を描き足してから、パウダーを使いふんわりと仕上げます。眉用のスクリーブラシがあると、毛流れを整えたりぼかしてグラデーションを作ったりするのに便利です。



暮らし の雑学



疲労に効く入浴剤の選び方

「薬用入浴剤」の効能を見ると「疲労回復に効果がある」と書かれていますが、本当にそんな効果があるのか気になる人も多いはず。

実際に、薬用入浴剤を入れたお風呂につかると入浴後の保温効果や、血行を促進する効果がそのまま持続することもあり、身体を芯まで温めてくれます。そして、色や香りなどバリエーションが豊富に揃っていることもあり、それらの癒し効果もプラスされるので、「疲労回復に効果がある」のは事実と言えます。

特に疲労回復には、炭酸ガス系の薬用入浴剤がおすすめで、炭酸ガスが皮膚から吸収されて、血管を広げ血行が良くなり、新陳代謝が活発になります。新陳代謝が活発になると、体内の疲労物質や老廃物などが体外へ排出される働きが促進され、疲労回復につながります。

社長のつぶやき



日頃はなごみ建築工房をご愛顧いただきまして誠にありがとうございます。

9月に入り少し暑さも落ち着き、朝晩はだいぶ涼しくなりましたね。日中と夜の気温差が大きくなるこの季節が、体調崩しやすいので、体調管理には十分注意してくださいね。今年の夏は、川遊び・海水浴と夏の遊び満喫しました！！

おかげで家族全員、日焼けして真っ黒です笑

海なし県民としては、川遊びの方が好きですね笑

奈良県南部に行くことが増えると、改めて現在工事中の京奈和自動車道早く開通して欲しいですね。

9月は台風シーズンなので、屋根・外壁・外装の事で気になる事がありましたら、気軽にお問合せ下さい。

- 発行：株式会社なごみ建築工房
- 担当：小林 哲也
- 住所：〒630-8036
奈良市五条畑1丁目3番13号

- フリーコール：0800-111-0753
- TEL：0742-31-6780
- FAX：0742-31-1269
- URL：<http://www.nagomikenchikukoubou.jp>
- e-mail：info@nagomikenchikukoubou.jp



なごみ建築工房