

(株)なごみ建築工房より大切なあなたへお届けします

すまいる通信

2021年12月号

〒630-8036 奈良市五条畑1丁目3番13号 電話 0800-111-0753

ホームページ：<http://www.nagomikenchikukoubou.jp> 電子メール：info@nagomikenchikukoubou.jp

オンラインツアーは旅行を楽しくする

新しいライフスタイルへの変容を迫られる中で、旅行業界に生まれた新しい旅行ツアーの在り方が「オンラインツアー」です。

【Zoomを活用したオンラインツアー】

リアルな旅行ツアーが催行できない時期もあったことで、旅行業界は何か利益を得られる事業展開を考えていく必要がありました。その結果生まれたのが、Zoomを利用した「オンラインツアー」だったのです。

旅行会社の社員が撮影してきた動画を撮影するだけでなく、現地のスタッフや関係者との間をリアルタイムの映像でつなぎ、講話や演奏を鑑賞してもらうサービスに発展しました。

【お土産業界への波及効果】

オンラインツアーでは、観光地の名所や名跡を映像で鑑賞

し、その後に土産物として有名な菓子類やご当地の食事を紹介します。また、オンラインツアーでしか公開されない名所なども登場し、オンラインツアーへの付加価値を高める取り組みも進みました。

旅行とえば「お土産」ですが、オンラインツアーでは土産物などを紹介した後に商品が購入できるECサイトへ誘導する仕組みも導入されています。

オンラインツアーに参加してくれた人だけの「限定価格」「限定販売」などと銘打てば、より参加者の購買意欲をそそる結果となります。

【リアルリピーター】

今後のオンラインツアーの仕掛けとしては、リアルリピーターの獲得につながる付加価値も求められています。

社会の混乱も収束に向かう

中、ようやくリアルなツアーが再開できる状況になったことから、オンラインツアーで見た光景などを直接体験したいと考える希望者が増えることが予想されています。それらを見越して、いままで顧客の減少に悩んでいたホテル業界とのタイアップにより、オンラインツアーの食事を再現したリアル旅行ツアーを企画するなど、旅行業界全体の収益回復につながる取り組みが必要となっています。

既に「オンラインツアー参加者限定ツアー」など、リピーター向けのツアーも企画され、旅行業界は一時の盛況をむかえることになるでしょう。



健康そうだん室

鼻血

重大な疾病の前兆かもしれない

が出やすくなります。

鼻血は、一般的に

鼻の内部の粘膜が傷つくことで出血

する場合が一般的

ですが、中には重大な疾病の前兆ともなっている場合があります。

特に、これから紹介する症状の場合は、ただの鼻血と安易に考えずに、速やかに病院を受診した方がよいかもしれません。

●前触れもなく鼻血が出る

まず、重大な疾病を疑うべきです。例えば、腎臓病や肝臓病の人は鼻血を出しやすい傾向にあります。その他、血液に関する疾病（白血病、血友病、血小板減少症など）の場合も、鼻血

これらの病気に共通するのは

「循環器」に関する疾病であることで、鼻血が出るだけでなく、

他の諸症状も併発している場合が多いです。

例えば、皮膚に斑点やあざができたり、歯ぐきから出血があったりするなど、普段起きないような症状が出ていることも多いので、複数の症状がある場合は速やかに総合病院で検査を受けましょう。

●出血量の多い鼻血

通常の鼻血は、鼻の中の毛細血管からの出血なので、そんなに出血量は多くありません。

しかし、鼻の奥にある動脈からの出血となれば、出血量は多くなります。この時の鼻血は、鼻からだけでなく、口からもあ

ふれるほど出ることもあるので、このような場合には早急に救急車を手配しましょう。

●一日に何度も鼻血が出る

生活習慣を確認してみましょう。例えば、水分補給が不十分なのに真夏の屋外で仕事などをしていて「のぼせ」と呼ばれ、毛細血管が傷つきやすくなり、鼻血が出ることがあります。

また、知らない間に鼻を触ったり、何度も鼻をかんざりした場合、知らず知らずの間に鼻の粘膜を傷つけている可能性もあるので、鼻をいたわる必要があります。



家事の知恵

全自動調理なべのメリット

忙しい奥様でも、手の込んだ料理を作ることができると話題になっている「全自動調理なべ」、みなさんはそのメリットをご存知でしょうか。「全自動調理なべ」には、忙しくても料理をきちんと作ることができるための機能が満載されています。

例えば「圧力調理」方式のため、時間をかけずに手の込んだ煮込み料理を作ることができるのは、忙しくしている奥様にはお勧めの機能です。本格的に作れば時間のかかる「豚の角煮」などの煮物料理も、調理時間をぐっと短縮して3分の1程度の時間で仕上げることができます。その他、ガスを使わないので火事の危険性も少なく済み、子どもたちが留守番をしていても暖かい料理を決まった時間に食べさせてあげることだってできます。



かんたん レシピ ガーリック明太子チーズトースト



材料



【4人分】

| | | | |
|--------|------------|-------------|---------|
| フランスパン | … 1本 | パセリ (みじん切り) | … 適量 |
| 明太子 | … 1/2~1パック | 粗挽き胡椒 | … 少々 |
| バター | … 適量 | にんにく | … 2かけ |
| [A] | | * | * * * * |
| 太白胡麻油 | … 100cc | * | * * * * |
| 粉チーズ | … 大さじ2~3 | * | * * * * |

クリスマスなどのパーティー料理におすすめの料理です。

フランスパンで、おつまみのような料理を作りたいという方にも最適です。フランスパンは行きつけのパン屋さんなどで用意してください。

食べやすいサイズにパンをカットし、明太子、粉チーズやガーリックで味付けをします。カリッとした食感と濃厚な風味がたまりませんよ。

- ①フランスパンを用意し、1~2センチ程度の厚さにスライスする。あらかじめオーブントースターで軽く焼いておいてもよい。
- ②パセリの葉を茎から外し、ザルなどに入れて洗う。キッチンペーパーなどで水気をしっかりとふき取っておく。水気を取ったらみじん切りにしておく。ニンニクは皮をむいてから縦に切り、芯を取り除き、すりおろしておく。
- ③[A]を小さめの器などに入れて混ぜ合わせる。好んでフライパンに入れて熱してもよい。熱する場合、粉唐辛子などを入れてもよく合う。
- ④明太子は中心辺りに縦に切り込みを入れ、左右に開き、下の皮をちぎってしまわないように身を削ぎ取っておく。薄皮を除いたら小さめの器などに入れておく。
- ⑤フランスパンにバターをぬり、[A]をぬり、明太子をのせる。
- ⑥オーブントースターで3~4分ほど焼く。焦げないように焼き加減をみながら調整するとよい。あればフレッシュパセリをちらすと美味しい。

【ポイントメモ】焼き加減は調理器具に合わせて調整。



ビューティー サロン



【タイプ別】パックの種類

クリスマスや忘年会で人に会う機会が増えるこの時期。イベント事やお出かけに向けたお肌のスペシャルケアといえば、パックですよ。いろいろなタイプがありますが、大きくわけて3種類。最も一般的なのが、化粧水や美容液を浸透させたシートタイプのパック。塗ってしばらく置いた後、洗い流すタイプのクレイ(泥)、クリーム、ジェルパック。角質ケアに効果的なのが、塗って乾燥させ、はがすタイプのピールオフパック。毎日のケアに取り入れるのは、お手軽に、かつ負担も少ないシートパックがおすすめです(時間の置きすぎには注意)。塗って洗い流したり、はがしたりするものは、毎日やってしまうとお肌の負担になる場合もあるので注意しましょう。



暮らし の雑学



UFOキャッチャー攻略法

若者や家族のレジャーとして楽しまれているUFOキャッチャー。取りたい景品があるとついお金をつぎ込んでしまうのですが、落ち着いてやってみると意外と簡単。UFOキャッチャーも進化していますが、基本は「2本爪」と「3本爪」の2種類に分かれます。

2本爪の場合は景品をつかむことを考えますが、よく景品を見つめてみると、お菓子の箱の隙間や、ぬいぐるみの腕や首輪の隙間など、爪をそのまま隙間に入れて引っ掛けることができます場合があります。

一方、最近多くなっている3本爪タイプはアームの力が弱く持ち上げてもスルリと景品が落ちてしまう事もあります。3本爪タイプは、大きい景品を扱う分アームそのものが大きくなっているため、むしろ掴もうとせず、アームが広がった時に「押しやる」のもおすすめです。

社長のつぶやき



日頃はなごみ建築工房をご愛顧いただきまして誠にありがとうございます。

12月に入り、今年も残り1ヶ月を切りました。

朝晩の冷え込みが強くなってきましたので、

体調管理には十分注意してくださいね。

10年ぶりに僕の写真入替ました。やっぱり太りましたね笑
コロナウィルスですが少し落ち着いて来たので、早く終息して以前のような暮らしをしたいですね。

日頃の御礼と歳末のご挨拶代わりに、カレンダーをお送りさせていただきます。

気に入って頂けるかどうか分かりませんが、

お使い下されば幸いです。

来年も変わらぬ御愛顧の程よろしくお願い申し上げます。

- 発行：株式会社なごみ建築工房
- 担当：小林 哲也
- 住所：〒630-8036
奈良市五条畑1丁目3番13号

- フリーコール：0800-111-0753
- TEL：0742-31-6780
- FAX：0742-31-1269
- URL：<http://www.nagomikenchikukoubou.jp>
- e-mail：info@nagomikenchikukoubou.jp



なごみ建築工房