

(株)なごみ建築工房より大切なあなたへお届けします

すまいる通信

2018年11月号

〒631-0846 奈良市平松5丁目13-1 電話 0800-111-0753

ホームページ：<http://www.nagomikenchikukoubou.jp> 電子メール：info@nagomikenchikukoubou.jp

樹木葬を考えるとき

樹木葬を選ぶ理由

樹木葬とは、石碑を建てたお墓ではなく、自然と一体化できるよう、樹木のそばに埋葬する形態のことをいい、散骨などとあわせて、自然葬といわれることもあります。

近年増えてきた埋葬法ですが、少子化や、核家族化、単身世帯が増えていることなどにより、お墓を維持することができない家庭事情が背景にあります。あわせて、没後も子供や孫に負担をかけたくないといった思いが、樹木葬の増えた1つの要因だといえます。

樹木葬の種類

樹木葬と一言にいっても、大きく分けて2種類あります。1区画に墓標の代わりに樹木を植え、その周りに遺骨を埋葬する1区画1家族タイプ。または、ある程度のエリアに、シンボル

ツリーを植え、その周りを小さく区切り、複数の家族の遺骨を埋葬したり、区切りがなく、他の人と一緒に埋葬される合葬タイプ。どちらも血縁関係や婚姻関係にない方でも一緒にお墓に入る事ができ、ペットと一緒に眠れるなど、日本の一般慣習にとらわれない新しいスタイルといえます。

1区画1家族のタイプでは、広い土地が必要になってくるので、費用は様々ですが、50万円くらいからと比較的高い設定になっています。

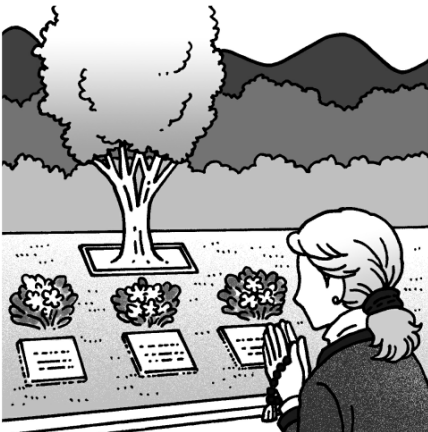
樹木葬のメリット、デメリット

樹木葬のメリットは、次の世代にお墓の掃除や管理をさせなくて済むことが第一に挙げられます。しかも、墓石のお墓より、低価格なのも魅力です。宗派も選ばず、違う宗派の人や、戸籍上の繋がりがなくても一緒に入

れるので、より自由な埋葬といえます。

デメリットは、樹木葬といっても、埋葬するのですから、石のお墓と同様に 墓地・埋葬等に関する法律」に基づいて許可を得た区画に埋葬しなくてはなりません。ですから、生前によく行っていた山など好きな場所に、勝手に埋葬することはできません。最近普及してきたとはいえ、まだまだ埋葬できる場所は限られています。

いずれにしても、残された家族が揉めないように元気なうちに自分の意思を明確にし、周りに話しておくのが愛なのかもしれませんね。



健康そうだん室

ちくのう症

頭痛に似た頭重感や倦怠感に注意

の部分に膿がたまっている状態が撮影された時です。

ちくのう症は別

名「副鼻腔炎」と

呼ばれ、慢性的になつてしまうと治癒までに時間がかかってしまう病気です。

子どもに多く見

られる病気ですが、大人でも風邪などが原因で急性副鼻腔炎になり、それが完治しないまま放置されてちくのう症になることもあります。

●ちくのう症の認識

自分がちくのう症にかかっているかどうかは自覚症状の認識の有無によりますが、発見されやすい例として、脳の検査で撮影した時に、鼻の奥

生活に支障をきたします。また、鼻の働きが鈍り、嗅覚障害「や、味覚障害」になることもあります。

●ちくのう症の原因

ちくのう症になる原因は明確にされていませんが、インフルエンザなどの風邪にかかった後に残っている鼻炎の治りが悪い場合や、もともと花粉症などのアレルギー症状を持っている人がなりやすいとされています。

また、ストレスによって自律神経の働きが鈍ることや鼻水などの分泌が異常になり、その結果ちくのう症になってしまうこともあります。

これを放置しておくといつも鼻がつまった状態になったり、膿のような黄色い鼻汁がたまったり、頭痛に似た頭重感や倦怠感があるので日常

●ちくのう症の治療

溜まっている膿を出す「ことと 膿がたまらないようにする」ことの2つになります。溜まっている膿は投薬により解消することが試みられます。それでも膿が残っている場合は内視鏡を用いた手術により膿を取り去ります。切開部分が少なくて済むので、2晩程度の入院で日常生活に復帰できます。



おうちの防犯アレコレ

新築でおうちを建てる時、防犯は避けては通れない重要事項ですね。特に、1階の小さな窓には面格子などを付けているおうちも多いようです。実際、今の新築のガラスはペアガラスというガラス2枚の間にガスを封入して結露を防いでいる物が多く、この場合、ペアガラスを割るとガスが噴出して物凄い音がします。プロの泥棒はこの音を嫌ってペアガラスの窓からは進入しようとしません。

それよりも、出かける時に電気を点けたまま出かけて、在宅に見せかけるのが効果的です。特に日の暮れるのが早い冬場などは、夕方に電気の点いていない家は留守と判断して侵入してきます。周囲から見えるようなオープン外溝にしたり、音の出る砂利を家の周囲に敷くことで、泥棒が侵入するのを嫌がらせる効果もあります。

家事の知恵



がんたん レシピ ニンジンしりしり



材料



【4人分】

人参……中位の1本(150g位)	油(又はごま油) … 少々				
シーチキン …… …… 1缶	*	*	*	*	*
卵 …… …… …… 1個	*	*	*	*	*
塩 …… …… …… 3つまみ	*	*	*	*	*
コショウ …… …… 3ふり	*	*	*	*	*

風の予防や抗がん作用もあるといわれている、カロテンがたっぷりに含まれた人参は、たくさん食べたい野菜ですよ。

今回は、特にカロテンが多く含まれる皮の部分も違和感なく食べられる、カンタンなレシピをご紹介します。

彩りも綺麗で、和食に洋食に、お弁当にと、何の付け合わせにしてもよく合う、沖縄発祥のおかずです。

①ニンジンをピーラーで皮も実もむく。(ひらひらした細長い人参がたくさんできる。)ニンジンが小さくなり、ピーラーができなくなった部分は、包丁で切るか、冷蔵庫で取っておいて他の料理に使う。②フライパンを熱して、油をひき、まんべんなくゆきわたらせる。③中火で、①を30秒～1分位、ニンジンがしんなりしてくるまで炒める。

④シーチキンの油を少し捨てて、③と一緒に30秒くらい炒める。(シーチキンの缶のフタを開けたら、それで軽く押さえながら缶を傾けると油がカンタンに切りやすい。)

⑤弱火にし、塩3つまみ、コショウ3ふりして味付けをする。まんべんなく混ぜたら、味見をして、お好みにあわせて塩コショウをたす。(他にお好みで、塩コショウではなく、めんつゆやマヨネーズを使ったり、白ごまなどでアレンジするのもおいしい。)

⑥フライパンのまん中に、卵を割って入れる。卵をすぐにかき混ぜ、ニンジンやシーチキンとからめながら炒める。



ビューティー サロン



お手軽乾燥対策アイテム～砂糖でスクラブ編～

乾燥で皮膚が剥けてガサガサになった時には、スクラブなどで肌を均一にする必要がありますが、この時に刺激の強い物を使用すると乾燥を進めてしまいます。そんな時は、砂糖をスクラブ代わりに使いましょう。アメリカでは、砂糖は保湿剤として昔から使われていました。塩よりマイルドな使い心地で、優しく肌を整えてくれます。使用法は、砂糖を小豆粒ほど手に取り、濡らした顔に優しく滑らせるだけです。これだけで、ガサガサになった肌に潤いを与えつつ肌を整えることができます。大体、週1回程度で十分ですので、スペシャルケアとしても使えます。砂糖はどこのご家庭にもあるので、誰でも簡単に挑戦できるケアです。



暮らし 空間術



便利な機能のある家具を選ぼう

家具を買う時は、デザインだけでなく機能にも注目してみましょう。まず、移動が楽になるキャスター付きの家具は、掃除や模様替えが簡単にできます。キャスターのある収納ケースやハンガーラックなら、押し入れやクローゼットの奥に入れても取り出しやすいですね。

高さ調節ができるアジャスター付きの家具も便利。それぞれの脚の高さをミリ単位で変えられるので、床が平らじゃなくてもがたがたつきません。多少段差のある場所でも安定させることができます。

また、狭い部屋に置く棚は、扉がスライド式のタイプを選ぶと良いでしょう。スタッキングできる椅子や、入れ子式に収納できるテーブルセットも省スペースです。季節限定で使う家具は、折り畳み式や組み立て式のものだと仕舞いやすいでしょう。

社長のつぶやき



日頃はなごみ建築工房をご愛顧いただきまして誠にありがとうございます。

台風被害の復旧工事に関しまして、順次対応させて頂いておりますので、お待ち頂いているお客様には大変ご迷惑お掛け致しますが、ご協力頂きます様お願い申し上げます。

さて、長女が9ヶ月になりそろそろ何かしゃべりそうなので、お風呂に入っている時に『パパ』を教えているのですが、多分『ママ』が一言目の様な気がします笑

いつまでも元気でしっかり働く為に、暴飲暴食注意ですね笑
朝晩だいぶ寒くなって来ましたので、体調管理には十分注意して下さいね。

- 発行：株式会社なごみ建築工房
- 担当：小林 哲也
- 住所：〒631-0846
奈良市平松5丁目13番1号
- フリーコール：0800-111-0753
- TEL：0742-31-6780
- FAX：0742-31-1269
- URL：[http:// www.nagomikenchikukoubou.jp](http://www.nagomikenchikukoubou.jp)
- e-mail：info@nagomikenchikukoubou.jp



なごみ建築工房